



**ŚLĄSKI**

## **SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY**

40-028 Katowice, ul. Francuska 32, tel./fax: 32/255 34 35

[www.slaskiszs.com.pl](http://www.slaskiszs.com.pl);

L.dz. 173/O/24-R/M

Katowice, dn. 1.08.2024 r.

### **Dyrektorzy Szkoł Podstawowych Województwa Śląskiego**

#### **Szanowni Państwo!**

Informujemy, że Minister Sportu i Turystyki ogłosił rozstrzygnięcie naboru wniosków na realizację w 2024 roku Programu Wsparcia Aktywności Fizycznej |Dzieci i Młodzieży - Projekt „Mały Mistrz”.

Szkolny Związek Sportowy uzyskał status Operatora tego programu, natomiast Śląski Szkolny Związek Sportowy będzie koordynatorem tego projektu na terenie województwa śląskiego.

Program MM jest dedykowany dla uczniów klas I-III szkół podstawowych oraz nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej i wychowania fizycznego, będzie realizowany w okresie od 2 września do 20 grudnia 2024 r.

Od 1 sierpnia br. prowadzimy nabór szkół do programu MM. Zgłoszenie się i zakwalifikowanie placówki oświatowej nie generuje żadnych kosztów i dokonuje go dyrekcja szkoły na portalu: [https://system-malymistrz.szs.pl/](https://system-malymistrz.szs.pl) /w załączeniu instrukcja do rejestracji/.

Bardzo prosimy o zachęcenie nauczycieli do udziału w programie. Zgłoszenia przyjmujemy do 26 sierpnia br.

Po zakończeniu rekrutacji poinformujemy Państwa o zakwalifikowanych grupach. W razie pytań prosimy o kontakt 798 777 688.

#### Głównymi założeniami programu są:

- Zachęcenie uczniów do zdobywania nowych umiejętności ruchowych oraz podnoszenia sprawności fizycznej.
- Kształtowanie odpowiednich nawyków i postaw od najmłodszych lat: krzewienie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia, przyzwyczajanie, iż ruch powinien być ważnym aspektem na każdym etapie życia.
- Podniesienie atrakcyjności zajęć wychowania fizycznego z wykorzystaniem sprzętu sportowego przekazanego szkołom w ramach funkcjonowania programu, interesujących ćwiczeń sportowych oraz formy ich realizacji (uczniowie zdobywają sprawności sportowe).
- Wzmocnienie roli nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej i wychowania fizycznego.
- Umożliwienie wymiany doświadczeń i rozwoju personalnych kompetencji zawodowych.

#### Kluczowymi zadaniami, przyswiecającymi realizacji programu są:

- Poprawa stanu zdrowia i sprawności fizycznej uczniów klas I-III.

- Pomoc nauczycielom edukacji wczesnoszkolnej i wychowania fizycznego w zaplanowaniu i przeprowadzeniu ciekawych zajęć wychowania fizycznego.
- Propozycja nowych, atrakcyjnych form zajęć ruchowych.
- Monitorowanie stanu zdrowia, rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej uczniów klas I-III.
- Zachęcenie uczniów do podejmowania nowych form aktywności fizycznej.

Sposobami na osiągnięcie głównych celów programu Mały Mistrz będą między innymi:

- Realizacja zajęć wychowania fizycznego wg specjalnie przygotowanego toku umożliwiającego zdobycie przez dzieci w ciągu roku szkolnego sześciu sprawności: Rowerzysta-Turysta, Piłkarz, Narciarz-Saneczkarz-Łyżwiarz, Pływak, Lekkoatleta, Gimnastyk-Tancerz. Nauczyciel, w przypadku niemożności realizacji jednej z podanych sprawności „podstawowych”, możliwość zaproponowania dzieciom zdobywania sprawności alternatywnej, np. Tenisty, Badmintonisty, Unihokeisty, Mistrza hulajnogi, Mistrza ringo itp.
- Realizacja jednej godziny zajęć wychowania fizycznego tygodniowo przez nauczyciela wychowania fizycznego, który będzie ją prowadził wspólnie z nauczycielem edukacji wczesnoszkolnej. Nauczyciel wf otrzyma za realizację tych zajęć wynagrodzenie w wysokości 60 zł / 1 godz.
- Wyposażenie każdej klasy, która zostanie przyjęta do programu w komplet sprzętu sportowego o wartości ok. 1.160 zł, który ułatwi realizację zajęć i zdobywanie sprawności.
- Wyposażenie nauczycieli realizujących program w Podręcznik, a dzieci w legitymacje Małego Mistrza i komplety wlepek poświadczających zdobycie przez nich poszczególnych sprawności.
- Poszerzanie wiedzy przez nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej i wychowania fizycznego m.in. poprzez udział w konferencjach szkoleniowych.
- Możliwość organizacji w szkołach i klasach specjalnych Lekcji z Mistrzem prowadzonych przez znanych sportowców.
- Możliwość przeprowadzenia specjalnych Wywiadówek z Kultury Fizycznej – spotkań z rodzicami na których omawiane będą największe problemy dzieci uczestniczących w programie związane ze zdrowiem i sprawnością fizyczną. Spotkania te w założeniu mają zawierać część praktyczną umożliwiającą pokazanie możliwości współpracy rodziców w zapobieganiu najpoważniejszym zagrożeniom zdrowotnym poprzez realizację odpowiednich ćwiczeń w domu.
- Dzieci uczestniczące w programie będą brały udział w testach sprawnościowych, którego założenia powstały na bazie wytycznych naukowców z AWF, a ich wyniki będą porównywane na przestrzeni roku szkolnego.
- W celu prawidłowej realizacji programu powstała specjalna strona internetowa [www.malymistrz.szs.pl](http://www.malymistrz.szs.pl) Ma ona stać się docelowo platformą wymiany doświadczeń dla nauczycieli z całej Polski uczestniczących w projekcie.

W wyrazami szacunku

Prezes Śl. SZS  
Mieczysław Mielcarek