

# Kalendarz na rok szkolny 2021/2022

## wrzesień

pn	6	13	20	27	
wt	7	14	21	28	
śr	1	8	15	22	29
cz	2	9	16	23	30
pt	3	10	17	24	
so	4	11	18	25	
nd	5	12	19	26	

## październik

pn	4	11	18	25	
wt	5	12	19	26	
śr	6	13	20	27	
cz	7	14	21	28	
pt	1	8	15	22	29
so	2	9	16	23	30
nd	3	10	17	24	31

## listopad

pn	1	8	15	22	29
wt	2	9	16	23	30
śr	3	10	17	24	
cz	4	11	18	25	
pt	5	12	19	26	
so	6	13	20	27	
nd	7	14	21	28	

## grudzień

pn	6	13	20	27	
wt	7	14	21	28	
śr	1	8	15	22	29
cz	2	9	16	23	30
pt	3	10	17	24	31
so	4	11	18	25	
nd	5	12	19	26	

## styczeń

pn	3	10	17	24	31
wt	4	11	18	25	
śr	5	12	19	26	
cz	6	13	20	27	
pt	7	14	21	28	
so	1	8	15	22	29
nd	2	9	16	23	30

## luty

pn	7	14	21	28
wt	1	8	15	22
śr	2	9	16	23
cz	3	10	17	24
pt	4	11	18	25
so	5	12	19	26
nd	6	13	20	27

## marzec

pn	7	14	21	28	
wt	1	8	15	22	29
śr	2	9	16	23	30
cz	3	10	17	24	31
pt	4	11	18	25	
so	5	12	19	26	
nd	6	13	20	27	

## kwiecień

pn	4	11	18	25	
wt	5	12	19	26	
śr	6	13	20	27	
cz	7	14	21	28	
pt	1	8	15	22	29
so	2	9	16	23	30
nd	3	10	17	24	

## maj

pn	2	9	16	23	30
wt	3	10	17	24	31
śr	4	11	18	25	
cz	5	12	19	26	
pt	6	13	20	27	
so	7	14	21	28	
nd	1	8	15	22	29

## czerwiec

pn	6	13	20	27	
wt	7	14	21	28	
śr	1	8	15	22	29
cz	2	9	16	23	30
pt	3	10	17	24	
so	4	11	18	25	
nd	5	12	19	26	

## lipiec

pn	4	11	18	25	
wt	5	12	19	26	
śr	6	13	20	27	
cz	7	14	21	28	
pt	1	8	15	22	29
so	2	9	16	23	30
nd	3	10	17	24	31


## sierpień

pn	1	8	15	22	29
wt	2	9	16	23	30
śr	3	10	17	24	31
cz	4	11	18	25	
pt	5	12	19	26	
so	6	13	20	27	
nd	7	14	21	28	

 przerwy w zajęciach szkolnych

 termin egzaminu ósmoklasisty

**ŚLĄSKIE**  
MINISTERSTWO KULTURY,  
DZIEDZICTWA NARODOWEGO I SPORTU  
URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO  
KURATORIUM OŚWIATY W KATOWICACH  
ŚLĄSKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY



Ministerstwo  
Kultury  
Dziedzictwa  
Narodowego  
i Sportu.



KURATORIUM OŚWIATY  
w Katowicach



Województwo  
Śląskie

Zadanie zostało wsparte ze środków budżetowych samorządu województwa śląskiego



**INFORMATOR PROGRAMOWY**  
ŚLĄSKIEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO  
NA ROK SZKOLNY 2021/2022

**IGRZYSKA DZIECI**  
**IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ** LICEALIADA

Katowice, wrzesień 2021 r.

MINISTERSTWO KULTURY,  
DZIEDZICTWA NARODOWEGO I SPORTU  
URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO  
KURATORIUM OŚWIATY W KATOWICACH  
ŚLĄSKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY



Wydawca:  
**Śląski Szkolny Związek Sportowy**  
40-028 Katowice, ul. Francuska 32  
tel./fax. 32 255 34 35, kom. 519 379 502  
NIP 954-186-33-03

Konto bankowe:  
90 1020 2313 0000 3002 0606 4069

Strona internetowa: [www.slaskiszs.com.pl](http://www.slaskiszs.com.pl)  
e-mail: [slaskiszs@gmail.com](mailto:slaskiszs@gmail.com) – sekretariat  
[slszs32@wp.pl](mailto:slszs32@wp.pl) – dział księgowości  
[dsslszs@wp.pl](mailto:dsslszs@wp.pl) – dział sportowy

**INFORMATOR PROGRAMOWY**  
**ŚLĄSKIEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO**  
**NA ROK SZKOLNY 2021/2022**

***IGRZYSKA DZIECI***  
***IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ • LICEALIADA***

Katowice, wrzesień 2021 r.



# SPORTOWA LEKCJA HISTORII NA STADIONIE ŚLĄSKIM

CZYLI ZWIEDZANIE I NAUKA W JEDNYM!

**PRELEKCJA** O HISTORII OBIEKTU I ŚLĄSKIEGO SPORTU  
**ZWIEDZANIE** STADIONU ŚLĄSKIEGO Z PRZEWODNIKIEM  
**ZAJĘCIA SPORTOWE** NA OBIEKTACH TRENINGOWYCH



2

[stadionslaski.pl](http://stadionslaski.pl)

## Spis treści

List Marszałka Województwa Śląskiego.....	4
List Śląskiego Kuratora Oświaty .....	6
List Prezesa Stadionu Śląskiego .....	8
Program SKS.....	10
Śląski system imprez sportowych dla dzieci i młodzieży szkolnej .....	13
Uchwała Zarządu Śląskiego Szkolnego Związku Sportowego w sprawie składek członkowskich .....	26
Igrzyska Dzieci – program i terminarz zawodów Śląskiego SZS.....	28
Igrzyska Młodzieży Szkolnej – program i terminarz zawodów Śląskiego SZS .....	29
Licealiada – program i terminarz zawodów Śląskiego SZS .....	30
Regulaminy rozgrywek (alfabetycznie wg dyscyplin) .....	31
Regulamin współzawodnictwa sportowego szkół „O Puchar Śląskiego Kuratora Oświaty” .....	80
Informacja o wykazie zawodów sportowych, które mogą być wymienione na świadectwie ukończenia szkoły podstawowej .....	84
Wykaz Rejonowych Organizatorów Sportu Szkolnego .....	85
Ważne adresy i telefony .....	91
Wzór zgody rodziców/ opiekunów prawnych na udział dziecka z zawodach .....	94

3



Województwo  
Śląskie

*Do Starostów, Prezydentów, Burmistrzów i Wójtów, Dyrektorów Szkół, Rad Pedagogicznych i Rodziców oraz Działaczy Szkolnego Związku Sportowego Województwa Śląskiego*

Szanowni Państwo!

Przed nami kolejny rok szkolny. Ostatnie miesiące były dla wszystkich bardzo trudne, pandemia ograniczyła naukę w trybie stacjonarnym i wymusiła na kadrze pedagogicznej, uczniach i rodzicach nową formę współpracy, ale dzięki Państwa zaangażowaniu ten trudny okres udało się przetrwać i wspierać dzieci i młodzież w procesie edukacji. Wierzę, że zbliżający się rok szkolny pozwoli nam wszystkim wrócić do normalności i nauki stacjonarnej, za którą wszyscy tęsknimy.

Sport szkolny w regionie jest rozwijany dzięki Śląskiemu Szkolnemu Związkowi Sportowemu, który dzięki finansowemu wsparciu z Urzędu Marszałkowskiego ma narzędzia i środki niezbędne do realizacji ambitnych planów. Dzięki tej współpracy odbywają się liczne zawody na szczeblu ponadpowiatowym i wojewódzkim, w setkach turniejów biorą udział dziesiątki tysięcy uczniów. Ich małe i duże sukcesy są ukoronowaniem wysiłku uczestników i nauczycieli wychowania fizycznego. Sport to nie tylko troska o zdrowie i rozwój fizyczny, ale też kształtowanie osobowości młodego człowieka i rywalizacja w duchu fair play.


Zakres rozgrywek i rozmach organizacyjny jest ewenementem w skali kraju. Każda reprezentacja szkolna, każdy uczeń i nauczyciel znajdzie zawody, które pozwolą szkole zaistnieć w środowisku sportowym,

uczestnikom rozwijać pasję, a opiekunom zainteresować podopiecznych nowymi dyscyplinami sportu.

Liczę na wsparcie tego programu poprzez działania samorządów – dzięki organizacji zawodów na niższych szczeblach, będzie mogło wziąć w nich udział więcej uczniów, a ci, którzy to zrobią, poczują się dzięki temu reprezentantami swoich środowisk. Tylko wspólne działania w tym zakresie pozwolą nam utrwalić wizerunek regionu, który stawia na sport i aktywność fizyczną i jest dumny ze swoich tradycji i sportowców, rywalizujących na największych arenach i zdobywają medale, jak podczas zakończonych właśnie Igrzysk Olimpijskich w Tokio, podczas których znakomicie zaprezentowali się polscy lekkoatleci. Zadbaliśmy o to, by reprezentanci Królowej Sportu czuli się u nas jak w domu, a Stadion Śląski nosi dumnie miano Narodowego Stadionu Lekkoatletycznego. Wierzę, że dzięki temu wsparciu doczekamy się następców naszych mistrzów.

Śląskie wspiera kluby sportowe z regionu. W tym roku w ramach drugiej edycji „Programu Klub”, trafił do nich łącznie milion złotych. Kluby mogą przeznaczyć te środki na opłacenie trenerów, sprzęt, czy zorganizowanie obozów sportowych. Największym wrogiem młodych ludzi jest nuda, a sport jest znakomitą formą spędzania wolnego czasu w gronie rówieśników. Wspieramy kluby z wielu dyscyplin, pomagamy rozwijać skrzydła młodym sportowcom, a klubom dajemy szansę dalszego rozwoju.

Życzę uczniom, nauczycielom, trenerom i działaczom Szkolnych Związków Sportowych udanego powrotu do szkoły, odbudowania więzi i przyjaźni, wielu sukcesów sportowych i przekraczania własnych granic i barier w sportowym współzawodnictwie. Niech ten rok szkolny będzie dla Państwa kolejnym krokiem na drodze do sportowych sukcesów.

Z poważaniem  
  
MAREK CHOLEWICKI  
PREZES  
SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO  
WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO  
Marek Cholewicki

**KURATORIUM OŚWIATY  
w Katowicach**



*Śląski Kurator Oświaty  
Urszula Bauer*

*Najważniejszym i największym triumfem człowieka jest zwycięstwo nad samym sobą.*

Platon

Szanowni Państwo,  
Starostowie, Prezydenci, Burmistrzowie, Wójtowie,  
Dyrektorzy Szkół, Nauczyciele,  
Działacze Śląskiego Szkolnego Związku Sportowego,  
Szanowni Rodzice,

w minionym roku szkolnym pandemia spowodowała, że uczniowie większość czasu spędzili w domu, przy biurku, przed monitorem komputera, z dala od rówieśników. Zostali pozbawieni jednego z fundamentalnych sposobów na doświadczanie i poznawanie świata – ruchu. Swobodna dziecięca ekspresja oparta na spontanicznej bądź systemowej aktywności fizycznej została niemal w całości ograniczona, a jest ona niezbędna dla prawidłowego i komplementarnego rozwoju dziecka.

Zdrowy styl życia, którego immanentną częścią jest sport, jest wartością nie do przecenienia, zwłaszcza dziś, kiedy zmagamy się z negatywnymi konsekwencjami pandemii: złym samopoczuciem, otyłością czy wzmocnionym napięciem. Wpływ regularnej aktywności fizycznej

dzieci i młodzieży, wielokrotnie naukowo badany, ma kapitalny wpływ na dobrostan młodego człowieka – zmniejsza niepokój, łagodzi objawy depresji, podnosi poczucie własnej wartości czy w końcu znacząco zwiększa odporność psychiczną, tak ważną w trudnych sytuacjach życiowych. Dobre samopoczucie po wysiłku fizycznym zasadniczo wpływa na odczucie pewnego komfortu, który swym zasięgiem obejmuje wszystkie życiowe przestrzenie.

Poza oczywistymi zaletami sportu w sferze zdrowia, nie należy zapominać o jego wymiarze wychowawczym. To w drużynie młody człowiek buduje swoje poczucie tożsamości ale i odpowiedzialności za siebie i innych. Rywalizacja zespołowa uczy dzieci działania w grupie i na jej korzyść, przy rezygnacji z własnych ambicji. Uczy też zaufania do partnerów, a także przestrzegania przepisów i zasad gry. Gry zespołowe rozwijają samodzielność, śmiałość, zdyscyplinowanie dziecka, sztukę panowania nad swym ciałem i umysłem, co ma przecież olbrzymie znaczenie w dorosłym życiu.

Życzę Państwu – nauczycielom wychowania fizycznego, dyrektorom szkół oraz wszystkim uczestnikom sportu szkolnego, by każdy podejmowany przez Was sportowy wysiłek, zgodnie z Platońską dewizą, stawał się nieprzerwanym pasmem zwycięstwa w walce z własnymi słabościami, triumfem wewnętrznej siły kształtującej niezłomny charakter.

Z życzeniami niesłabnącej wiary w sens podejmowanych działań oraz kolejnych sukcesów

**Śląski Kurator Oświaty**  
*U. Bauer*  
mgr Urszula Bauer



Szanowni Państwo,

Aktywność fizyczna jest nierozłącznie związana z życiem człowieka. Uprawiając sport od najmłodszych lat uczymy się zespołowego działania, przestrzegania zasad i kształtujemy siłę naszych charakterów. W czasie pandemii koronawirusa, z którą przychodzi nam mierzyć się już ponad rok, szczególnie mocno można zauważyć i docenić ogromne znaczenie uprawiania sportu dla naszego zdrowia, zarówno fizycznego jak i psychicznego.

Mimo tych trudnych czasów, Stadion Śląski nie ustaje w działaniach wspierających wszelkie inicjatywy pro-aktywne organizowane w naszym regionie. Pomimo obostrzeń, rozumiejąc siłę i znaczenie kultury sportowych postaw, jeszcze bardziej niż kiedykolwiek wcześniej, pragniemy zaszczylić miłość ludzi do aktywności fizycznej już od najmłodszych lat. Dlatego też nieustannie propagujemy kulturę fizyczną od najmniejszych aktywności okołosportowych do sportu masowego.

W bieżącym roku mamy już za sobą cztery największe lekkoatletyczne wydarzenia w kraju. W dniach 1-2 maja Stadion Śląski był gospodarzem World Athletics Relays, czyli Mistrzostw Świata w Sztafetach. Cztery tygodnie później, 29-30 maja, najlepsze europejskie zespoły zmierzyły się w Drużynowych Mistrzostwach Europy w Lekkoatletyce. 20 czerwca odbyła się natomiast kolejna edycja Memoriału Janusza Kusocińskiego. Z kolei 4-5 września sportowcy zaprezentowali

się na naszej arenie podczas Memoriału Kamili Skolimowskiej. Wielu kibiców, zachowując najwyższe standardy bezpieczeństwa, mogło podziwiać zmagania sportowców i mogło w pełni poczuć ducha królowej sportu.

Rok 2021 jest dla nas także wyjątkowy z innego powodu. Właśnie w tym roku nasz Narodowy Stadion Lekkoatletyczny obchodzi swoje 65-lecie. Przez dekady słynny „Kocioł Czarownic” gościł najważniejsze w kraju wydarzenia piłkarskie, kolarskie, żużlowe i lekkoatletyczne z udziałem gwiazd światowego formatu. To na Stadionie Śląskim tworzyła się historia polskiego sportu przypieczętowana znakomitymi wynikami i niepobitymi do dziś rekordami. Historia ta jednak nieustannie zapisuje nowe karty, a nie byłoby to możliwe gdyby nie Państwa codzienna, ciężka praca, dzięki której kształtowane są właściwe postawy młodych sportowców.

Gorąco życzę Państwu, aby w tym nadchodzącym roku szkolnym 2021/2022 udało się trwale przezwyciężyć wszelkie utrudnienia i aby z podwójną siłą udawało się Państwu realizować wszystkie swoje plany zarówno te na niwie zawodowej jak i w niemniej ważnym życiu prywatnym.

Z wyrazami Szacunku  
Jan Widera

Prezes Stadionu Śląskiego



## **SZKOLNY KLUB SPORTOWY**

### **Program Ministerstwa Sportu**

Ministerstwo Sportu kolejny rok realizuje program „Szkolny Klub Sportowy”, polegający na dofinansowaniu zajęć pozalekcyjnych prowadzonych w szkołach. Skierowany jest do uczniów szkół bez względu na wiek, płeć oraz sprawność fizyczną. Celem programu jest:

- stymulowanie i kształtowanie nawyku podejmowania aktywności fizycznej przez dzieci i młodzież;
- poprawa sprawności fizycznej, stanu zdrowia oraz jakości życia dzieci i młodzieży, w tym profilaktyka nadwagi i otyłości;
- promocja zdrowego i aktywnego stylu życia wśród dzieci i młodzieży;
- zwiększenie oferty ogólnodostępnych, bezpłatnych zajęć sportowo-rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży;
- stymulowanie podejmowania aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży mniej aktywnych i mniej sprawnych fizycznie, ze szczególnym uwzględnieniem dziewcząt;
- tworzenie warunków dla rozwoju talentów oraz zainteresowań sportowych dzieci i młodzieży;
- optymalizacja wykorzystania lokalnej infrastruktury sportowej, w tym infrastruktury przyszkolnej;
- promocja różnorodnych sportów wśród dzieci i młodzieży;
- wsparcie kadr pracujących z dziećmi i młodzieżą w obszarze sportu.

W województwie śląskim operatorem programu jest Śląski Szkolny Związek Sportowy. Zakres przedsięwzięcia najlepiej obrazują liczby:

- 19 523 uczestniczących uczniów,
- 1082 nauczycieli prowadzących zajęcia,
- 673 szkoły zaangażowane w program,
- 1145 grup ćwiczebnych,
- 159 gmin, na których terenie odbywają się zajęcia.

Zapraszamy wszystkie zainteresowane szkoły do wzięcia udziału w kolejnych edycjach programu SKS. Informacje są dostępne na stronie [www.slaskiszs.com.pl](http://www.slaskiszs.com.pl).



# TRENUJ NA STADIONIE ŚLĄSKIM



**Boisko całoroczne  
ze sztuczną nawierzchnią**



**Boisko piłkarskie  
z naturalną nawierzchnią**

**Bieżnia  
lekkoatletyczna**



**Korty  
tenisowe**

**Salę  
Sportowe**



**STADION  
ŚLĄSKI**



Województwo  
Śląskie

**POLECAM!**

**ANITA**

więcej na  
[stadionslaski.pl](http://stadionslaski.pl)

12

**WŁODARCZYK**

## WOJEWÓDZKIE LETNIE I ZIMOWE IGRZYSKA DZIECI, IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ I LICEALIADA WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO

### I. ZASIĘG IMPREZ

System imprez sportowych dla dziewcząt i chłopców – uczniów i uczniów szkół wszystkich typów w województwie śląskim – oparty jest na następujących szczeblach:

- zawody szkolne,
- zawody gminne, miejskie, powiatowe,
- zawody w rejonach,
- zawody wojewódzkie,
- zawody ogólnopolskie.

### II. OBSŁUGA INFORMATYCZNA

Do obsługi informatycznej zawodów od szczebla gminy służy bezpłatny system rejestracji szkół ([srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)). Tylko uczestnicy zawodów wpisanych do systemu rejestracji szkół objęci są ubezpieczeniem od nieszczęśliwych wypadków.

W razie problemów z obsługą systemu można zwrócić się do Marka Majeranowskiego (tel. 505 336 708).

### III. UCZESTNICTWO

Szkolę mogą reprezentować uczniowie, którzy w dniu zawodów są uczniami danej szkoły. W każdej dyscyplinie zespół tworzą uczniowie jednej szkoły.

W Igrzyskach Dzieci szkolę mogą reprezentować uczniowie szkół podstawowych z rocznika 2009 i młodszy (za wyjątkiem gier i zabaw oraz trójboju, gdzie roczniki zostały określone oddzielnie).

W Igrzyskach Młodzieży Szkolnej szkolę mogą reprezentować uczniowie szkół podstawowych z roczników 2007-2008.

13



W Licealiadzie szkołę mogą reprezentować uczniowie szkół ponadpodstawowych z rocznika 2002 i młodszy. Nie mogą brać w niej udziału słuchacze szkół dla pracujących.

W przypadku zespołów szkolno-przedszkolnych dzieci młodszego (z zerówek i przedszkoli) nie mogą uczestniczyć w zawodach.

Zespoły szkół ponadpodstawowych różnego typu stanowiące jedną jednostkę dydaktyczną występują w zawodach jako jeden zespół.

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2021 r.

**Zaleca się aktywizację jak największej liczby uczniów i unikanie startów jednego ucznia w rozgrywkach wielu dyscyplin.**

#### IV. ORGANIZATORZY

1. Ogólne kierownictwo nad całością objętego niniejszym kalendarzem systemu współzawodnictwa w ramach sportu szkolnego sprawuje Śląski Szkolny Związek Sportowy.
2. Na poszczególnych szczeblach zawodów bezpośrednimi organizatorami imprez są:
  - **w szkole** – nauczyciele wychowania fizycznego,
  - **w gminie/mieście** – Zarząd Gminny/Miejski SZS / Gminny/Miejski Organizator Imprez Sportowych w porozumieniu z samorządem,
  - **w powiecie** – Zarząd Powiatowy SZS / Powiatowy Organizator Imprez Sportowych w porozumieniu ze starostwem powiatowym,
  - **w rejonie** – Rejonowy Organizator Sportu Szkolnego na zlecenie Śląskiego Szkolnego Związku Sportowego,
  - **w województwie** – Śląski Szkolny Związek Sportowy,
  - **finały krajowe** – wojewódzki Szkolny Związek Sportowy na zlecenie SZS Zarządu Krajowego.

#### V. ETAPY ZAWODÓW

##### 1. Zawody szkolne

Podstawowym zadaniem na szczeblu szkoły jest realizacja Szkolnych Igrzysk Sportowych (SIS) jako systemu całorocznej działalności sportowej w szkole. Ma ona zapewnić każdemu uczniowi możliwość udziału w zawodach sportowych; jest formą selekcji do sekcji specjalistycznych SKS oraz szczeblem eliminacji do zawodów międzyszkolnych. Program SIS powinien obejmować podstawowe dyscypliny sportowe oraz dyscypliny, które można przeprowadzić w warunkach szkolnych.

Zaleca się, aby w ramach zawodów na terenie szkoły aktywizować jak największą liczbę uczniów, a przy organizacji zajęć korzystać z programu Ministerstwa Sportu „SKS”.

##### 2. Zawody gminne, miejskie i powiatowe

Zawody odbywają się według jednolitego kalendarza imprez sportowych o mistrzostwo gminy, miasta i powiatu oraz o prawo reprezentowania swego środowiska w zawodach rejonowych i finałach wojewódzkich. W kalendarzu zawodów miejskich, gminnych lub powiatowych powinny znaleźć się zawody w tych dyscyplinach, w których przeprowadzane są zawody wojewódzkie, z uwzględnieniem specjalizacji szkół i warunków do przeprowadzenia zawodów. Zawody we wszystkich dyscyplinach na poziomie mistrzostw miasta, gminy i powiatu przeprowadza się według ustaleń regulaminowych dostosowanych do liczby zgłoszonych zespołów.

##### 3. Zawody w rejonach Śląskiego SZS

W województwie działa 16 rejonów – zawody w nich są szczeblem eliminacji do półfinałów lub finałów wojewódzkich. Program zawodów na szczeblu rejonu określa informator Śląskiego SZS. Działalnością rejonu zarządza Rejonowy Organizator Sportu Szkolnego, który ustala program, regulaminy i sposób

przeprowadzenia zawodów dostosowany do liczby zgłoszonych zespołów.

### **Sposób przeprowadzenia zawodów rejonowych**

**Jeśli zawody rejonowe są ostatnim szczeblem przed finałem wojewódzkim – powinny się odbyć najpóźniej 4 dni przed terminem zawodów wojewódzkich.**

Na podstawie jednolitego kalendarza imprez sportowych Śląskiego SZS, Zarządy Gminne, Miejskie i Powiatowe SZS zgłaszają zespoły szkolne – reprezentacje swojego środowiska do zawodów rejonowych. Będą one rozgrywane w roku szkolnym 2021/2022 z udziałem mistrzów powiatów danego rejonu. Dopuszcza się inny system wylaniania mistrza rejonu, uzgodniony przez środowiska wchodzące w skład rejonu.

Na podstawie dokonanych zgłoszeń i terminów zawodów wojewódzkich, Rejonowy Organizator Sportu Szkolnego ustali terminarz i organizatorów poszczególnych zawodów w porozumieniu z uczestnikami. Po przeprowadzonych zawodach, Rejonowy Organizator Sportu Szkolnego przesyła wyniki do Śląskiego SZS. Przy zgłoszeniu mistrza rejonu należy podać **dokładną nazwę szkoły**.

### **4. Półfinały wojewódzkie**

Półfinał wojewódzki jest kolejnym po zawodach rejonowych etapem rozgrywek w zespołowych grach sportowych, grach i zabawach, tenisie stołowym, badmintonie i, ewentualnie, w unihokeju. Przeprowadza się go w czterech grupach:

<i>Grupa I</i>	<i>Grupa II</i>	<i>Grupa III</i>	<i>Grupa IV</i>
Bytom	Chorzów	Częstochowa	Bielsko-Biała
Gliwice	Katowice	Dąbrowa G.	Racibórz
Tarnowskie G.	Pszczyna	Sosnowiec	Rybnik
Zabrze	Tychy	Zawiercie	Wodzisław Śl.

W zespołowych grach sportowych (piłka nożna, piłka siatkowa, piłka ręczna i koszykówka) przy udziale czterech zespołów

półfinał rozgrywa się systemem pucharowym, a losowanie kolejności gier przeprowadza się przed zawodami. Zawody odbywają się w ciągu jednego dnia. W przypadku przybycia tylko trzech zespołów, zawody należy przeprowadzić systemem „każdy z każdym” 1-2, 2-3, 3-1. Wszystkie spotkania muszą być rozstrzygnięte (wg zasad opisanych w dalszej części kalendarza). Do finału wojewódzkiego awansuje zwycięzca półfinału wojewódzkiego.

W grach i zabawach do finału wojewódzkiego awansuje zwycięzca półfinału wojewódzkiego.

W tenisie stołowym i badmintonie system rozgrywek powinien być dopasowany do liczby drużyn i możliwości technicznych organizatora, a z każdego półfinału wojewódzkiego do finału awansują dwa zespoły.

Sposób przeprowadzenia rozgrywek w unihokeju będzie uzależniony od liczby zgłoszonych szkół.

**Półfinał wojewódzki powinien się odbyć najpóźniej 4 dni przed terminem zawodów wojewódzkich.**

### **5. Zawody wojewódzkie**

Imprezy na szczeblu wojewódzkim przeprowadzane są dla wszystkich typów szkół według regulaminów Śląskiego Szkolnego Związku Sportowego zawartych w dalszej części wydawnictwa i organizowane w następujących kategoriach:

- Wojewódzkie Letnie i Zimowe Igrzyska Dzieci – dla uczniów szkół podstawowych z roczników 2009 i młodszych,
- Wojewódzkie Letnie i Zimowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej – dla uczniów szkół podstawowych z roczników 2007-2008,
- Wojewódzka Letnia i Zimowa Licealiada – dla uczniów szkół ponadpodstawowych z roczników 2002 i młodszych.

W zespołowych grach sportowych (piłka nożna, piłka siatkowa, piłka ręczna, koszykówka i unihokej) przy udziale czterech zespołów finał wojewódzki rozgrywa się systemem pucharowym,

a losowanie kolejności gier przeprowadza się przed zawodami. Zawody odbywają się w ciągu jednego dnia. W przypadku przybycia tylko trzech zespołów, zawody należy przeprowadzić systemem „każdy z każdym” 1-2, 2-3, 3-1. Wszystkie spotkania muszą być rozstrzygnięte (wg zasad opisanych w dalszej części kalendarza).

System rozgrywek niższego szczebla w unihokeju będzie uzależniony od liczby zgłoszonych szkół. System rozgrywek wojewódzkich w rugby TAG będzie uzależniony od liczby zgłoszonych szkół.

## **6. Imprezy wojewódzkie o Puchar Marszałka Województwa Śląskiego**

- XVIII Igrzyska Młodzieży Szkolnej w Sportach Halowych o Puchar Marszałka Województwa Śląskiego – finały wojewódzkie piłki ręcznej, siatkówki, koszykówki, pływania drużynowego i tenisa stołowego dziewcząt i chłopców.
- Śląska Liga Orlików o Puchar Marszałka Województwa Śląskiego – finały wojewódzkie piłki nożnej dziewcząt i chłopców w ramach Igrzysk Dzieci, Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiady.

## **7. Zawody ogólnopolskie**

System zawodów ogólnopolskich jest koordynowany i przeprowadzany przez Szkolny Związek Sportowy Zarząd Krajowy. Do końca października 2021 r. szkoły poprzez Śląski Szkolny Związek Sportowy mogą wystąpić do SZS Zarządu Krajowego w Warszawie o przyznanie organizacji zawodów na rok kalendarzowy 2022. Szkoły uczestniczące w zawodach na tym poziomie muszą posiadać zabezpieczenie finansowe ze środków własnych.

**Wykaz zawodów ogólnopolskich będzie zamieszczony na stronie internetowej SZS Zarządu Krajowego w Warszawie: [www.szs.pl](http://www.szs.pl) do końca kwietnia.**

## **VI. DOKUMENTACJA, ZGŁOSZENIA, UCZESTNICTWO**

Przed przystąpieniem do zawodów zespoły muszą się zarejestrować w systemie rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl).

Każdy uczestnik zawodów na wszystkich szczeblach rozgrywek prowadzonych przez Śląski SZS musi posiadać:

- ważną legitymację szkolną (warunkowo – do zawodów może zostać dopuszczony uczeń na podstawie zaświadczenia wydanego przez dyrekcję szkoły i potwierdzonego innym dokumentem ze zdjęciem; **zaświadczenie jest ważne 5 dni od daty wystawienia**);
- zgodę rodziców lub oświadczenie własne dla uczniów pełnoletnich zgodne z zamieszczonym wzorem (druk zgody dostępny także na stronie [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)). Zgody nie trzeba okazywać podczas zawodów, jednak zalecamy przechowywanie jej w dokumentacji szkoły przez pewien czas.

**Badania lekarskie wydane przez lekarza specjalistę medycyny sportowej nie będą uznawane (ze względu na konieczność pozyskania zgody rodziców w kwestii danych osobowych).**

**Każdy zespół musi posiadać potwierdzoną przez dyrekcję szkoły i podpisaną przez obecnego na zawodach nauczyciela listę zgłoszeń do zawodów przygotowaną w systemie rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl).**

**Dokonanie zgłoszenia przez system rejestracji szkół do każdego finału wojewódzkiego będzie możliwe w terminie określonym każdorazowo w komunikacie zawodów.**

Organizatorzy zawodów zobowiązani są do sprawdzenia przed zawodami legitymacji uczniów i listy zgłoszeń, szczególnie pod kątem pieczęci i podpisu dyrektora oraz oświadczenia nauczyciela o posiadanych przez uczniów zgodach (których nie trzeba mieć przy sobie). **Bez wyżej wymienionych dokumentów szkoła nie może być dopuszczona do zawodów.**

Zespoły szkół ponadpodstawowych różnego typu stanowiące jedną jednostkę dydaktyczną występują w zawodach jako jeden

zespół; muszą posiadać listę potwierdzoną przez dyrektora szkoły, stwierdzającą, do jakiej podległej szkoły uczniowie uczęszczają.

Wszelką dokumentację zawodów na szczeblu szkoły, miasta, powiatu i gminy ustalają odpowiednie zarządy SZS. Po każdym zawodach należy przesłać zainteresowanym szkołom zestawienie wyników.

Zgłoszenia uczestników zawodów są przesyłane przez zainteresowane szkoły w terminie określonym w komunikatach zamieszczonych na stronie internetowej.

Szkoły biorące udział w zawodach ponadpowiatowych powinny współpracować z Rejonowymi Organizatorami Sportu Szkolnego.

**W dyscyplinach sportowych, w których nie są rozgrywane eliminacje na szczeblu rejonowym, muszą być rozgrywane eliminacje powiatowe. Bez eliminacji oraz nieujęcia dyscypliny w kalendarzu powiatowym szkoły nie mogą uczestniczyć w finałach wojewódzkich.**

## VII. ADMINISTROWANIE DANymi OSOBOWymi

Zarząd Śląskiego Szkolnego Związku Sportowego z siedzibą w Katowicach, ul. Francuska 32, jest Administratorem danych osobowych dzieci i młodzieży szkolnej – uczestników współzawodnictwa sportowego od szczebla rejonu SZS.

1. Dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji zadań statutowych Związku oraz innych czynności pozwalających spełnić obowiązki wynikających z przepisów prawa.
2. Podstawy prawne przetwarzania danych osobowych stanowią:

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, zwanym dalej ogólnym rozporządzeniem o ochronie danych osobowych (RODO).

- osoba, której dane dotyczą wyraziła zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w jednym lub większej liczbie określonych celów;

- przetwarzanie jest niezbędne do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze.

3. Dane osobowe mogą być udostępnione innym podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa.
4. Odbiorcami danych osobowych mogą być partnerzy, banki, operatorzy pocztowi, przewoźnicy, firmy drukujące korespondencję lub obsługujące korespondencję otrzymywaną od klientów, firmy archiwizujące dokumenty.
5. Dane osobowe będą przechowywane przez okres wypełnienia obowiązku prawnego Administratora wynikającego z przepisów prawa bądź, gdy dane osobowe przetwarzane na podstawie odrębnej zgody, będą przechowywane do czasu jej odwołania.
6. Zarząd Śląskiego Szkolnego Związku Sportowego nie będzie przekazywał danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowych.
7. Właściciel danych osobowych posiada prawo do żądania od administratora dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych i prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie (bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem).
8. Gdy właściciel danych uzna, iż Zarząd Śląskiego Szkolnego Związku Sportowego, jako administrator danych, przetwarza je w sposób naruszający przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r., ma

prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

9. Podanie danych osobowych w zakresie obowiązujących przepisów ustaw i rozporządzeń jest obowiązkowe, w pozostałym jest dobrowolne.
10. Dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym nie będą poddane profilowaniu.

**Dodatkowo szkoła powinna posiadać wypełnioną przez rodziców ucznia zgodę na publikację wizerunku i upublicznianie danych dziecka oraz klauzulę informacyjną – obydwa dokumenty dostępne na stronie [www.slaskiszs.com.pl](http://www.slaskiszs.com.pl) w zakładce „Ochrona danych osobowych”. Obydwa dokumenty należy pozyskać corocznie i przechowywać do rozpoczęcia kolejnego roku szkolnego.**

## VIII. FINANSOWANIE ZAWODÓW

Śląski SZS planuje pokryć (zależnie od posiadanych środków):

- koszty organizacji zawodów rejonowych i półfinałów wojewódzkich,
- koszty organizacji finałów wojewódzkich,
- koszty transportu na finały wojewódzkie w niektórych dyscyplinach.

Szczegółowy wykaz dyscyplin sportowych, w których Śląski SZS będzie finansował koszty transportu, będzie na bieżąco przekazywany Rejonowym Organizatorom Sportu Szkolnego. Będzie to uzależnione od posiadanych środków i każdorazowo doprecyzowane w komunikatach szczegółowych dla każdej dyscypliny sportowej.

**Szkoła niedopuszczona do zawodów (np. z powodu braku dokumentacji) lub w trakcie ich trwania zdyskwalifikowana (np. za rażące naruszenie dyscypliny lub oszustwo) pokrywa koszty transportu ze środków własnych.**

Koszty organizacyjne zawodów gminnych, miejskich i powiatowych pokrywane są z funduszy terenowych przeznaczonych na sport szkolny. Koszty organizacyjne zawodów szkolnych pokrywają szkoły.

**Szkoły, które nie opłaciły rocznej składki członkowskiej, nie zostaną uwzględnione w klasyfikacji współzawodnictwa „O Puchar Śląskiego Kuratora Oświaty”.**

## IX. INNE UWAGI ORGANIZACYJNE

We wszystkich sprawach nieujętych w regulaminach, a wynikłych podczas trwania zawodów, decydują: przedstawiciel Śląskiego SZS lub odpowiedniego SZS, sędzia główny, przedstawiciel organizatora zawodów. Szczegóły dotyczące organizacji wszystkich zawodów określają terminarze i regulaminy zamieszczone na dalszych stronach niniejszego wydawnictwa.

Śląski SZS zastrzega sobie prawo do zmian terminarza i regulaminów zawodów w ramach współzawodnictwa sportowego. W każdym przypadku zmian, będzie informował w odpowiednich terminach Rejonowych Organizatorów Sportu Szkolnego, zobowiązując ich do informacji swojego środowiska, oraz na stronie internetowej związku. W celu uniknięcia wszelkiego rodzaju protestów i odwołań, należy przede wszystkim **dokładnie zaznajomić się z terminarzami i regulaminami.**

W odpowiednim czasie należy zgromadzić niezbędną do udziału w zawodach dokumentację: listy zgłoszeń, legitymacje szkolne i zgody rodziców. Należy terminowo zawiadomić uczestniczące w zawodach zespoły i drużyny szkolne o miejscu i terminie zawodów. W wypadku stwierdzenia niezgodnego z regulaminem uczestnictwa w zawodach, należy złożyć odpowiednio udokumentowaną informację do Śląskiego SZS przez Zarząd Gminny, Miejski lub Powiatowy SZS.

**Śląski SZS nie będzie rozpatrywał żadnych protestów wpływających bezpośrednio lub dotyczących sposobu prowadzenia zawodów.**

## **IX. ZASADY OBSADY SĘDZIOWSKIEJ ORAZ EKWIWALENTY KOSZTÓW SĘDZIOWSKICH**

Aby pozyskać obsługę sędziowską na zawody wojewódzkie wszystkich szczebli należy z odpowiednim wyprzedzeniem wystąpić do wydziału sędziowskiego odpowiedniego okręgowego związku sportowego, podając dokładny termin, miejsce, nazwę zawodów i sposób dojazdu do obiektu zawodów oraz liczbę sędziów. Obsadę sędziowską na zawody powiatowe, miejskie i gminne należy zabezpieczać we własnym zakresie, wykorzystując również młodzieżowych sędziów sportowych ze szkół ponadpodstawowych oraz nauczycieli wf., specjalistów w poszczególnych dyscyplinach sportowych, trenerów i instruktorów klubów sportowych.

W przypadku nieprzybycia na zawody wyznaczonych przez Śląski SZS sędziów, organizator wyznacza sędziego prowadzącego, którego decyzje są ostateczne i nie podlegają zmianom.

**Na zawodach Śl. SZS sędziowie otrzymują stawki wg wyciecznych ustalanych corocznie przez Śl. SZS. Za rozliczenie zawodów odpowiedzialny jest każdorazowo przedstawiciel Śląskiego SZS – Rejonowy Organizator Sportu Szkolnego.**

## **XI. OBOWIĄZKI ORGANIZATORA**

W celu aktywizacji środowisk i pełnego wykorzystania obiektów sportowych, zawody w ramach Igrzysk Dzieci, Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiady odbywać się będą na terenie całego województwa. Poszczególne środowiska, pragnące być organizatorami finałów wojewódzkich, występują z pisemnym wnioskiem do Śląskiego SZS, a po uzyskaniu akceptacji wspólnie z Rejonowymi Organizatorami Sportu Szkolnego podejmują następujące działania:

- powiadomienie o terminie, miejscu zawodów min. 10 dni przed zawodami, tak aby niezbędne informacje zamieszczone zostały na stronie internetowej Śląskiego SZS [www.slaskiszs.com.pl](http://www.slaskiszs.com.pl) z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym;

- zabezpieczenie obsady sędziowskiej, technicznej i medycznej;
- przygotowanie obiektów sportowych, szatni, zapewnienie sprzętu sportowego, przyrządów pomiarowych, nagłośnienia, protokołów zawodów;
- zorganizowanie propagandy zawodów (zaproszenie władz samorządowych, uroczyste otwarcie oraz zakończenie imprezy i wręczenie nagród);
- opracowanie i rozesłanie komunikatów końcowych do zainteresowanych szkół, SZS, władz terenowych, środków masowego przekazu.

Zespoły oddające spotkania walkowerem nie będą klasyfikowane w poszczególnych dyscyplinach sportu oraz we współzawodnictwie sportowym szkół.

## **XII. ORGANIZACJA ZAWODÓW W CZASIE PANDEMII**

Zasady bezpieczeństwa podczas zawodów SZS organizowanych w ramach współzawodnictwa sportowego szkół oraz oświadczenie uczestnika imprezy dostępne są na stronie Śląskiego SZS: [www.slaskiszs.com.pl](http://www.slaskiszs.com.pl).

Śląski SZS zastrzega sobie prawo zmian w organizacji rozgrywek, np. sposobu przeprowadzania zawodów, etapów, terminów, uczestników, sposobu wylaniania finalistów itp. – zależnie od przebiegu pandemii. O zmianach będziemy informować na bieżąco na stronie Śląskiego SZS: [www.slaskiszs.com.pl](http://www.slaskiszs.com.pl).

## **XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Niniejszy kalendarz jest wzorcem, na którym tworzone są kalendarze gminne, miejskie i powiatowe z możliwością ich rozszerzania o dyscypliny i zawody, które rozgrywane są lokalnie.

**UCHWAŁA  
ZARZĄDU ŚLĄSKIEGO  
SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO  
Z DNIA 29 SIERPNI 2018 ROKU**

w sprawie

składek członkowskich Zarządu, Rejonowych Organizatorów Sportu Szkolnego, członków wspierających i klubów SZS (Statut Śląskiego SZS rozdz. IV §26 ust. 1 pkt 6), składki członkowskiej szkół oraz niektórych świadczeń na rzecz rozwoju sportu szkolnego.

§1.

Ustala się roczną składkę członkowską dla Zarządu, Komisji Rewizyjnej, Rejonowych Organizatorów Sportu Szkolnego i członków wspierających Śląskiego Szkolnego Związku Sportowego w wysokości 60 złotych od osoby (5 zł × 12 miesięcy).

§2.

Kluby SZS będące jednostkami organizacyjnymi Śląskiego SZS (Statut Śląskiego SZS rozdz. IV §26 ust. 1 pkt 6) opłacają roczną zryczałtowaną składkę członkowską w następującej wysokości:

1. Międzyszkolne Kluby Sportowe – 450 złotych od każdej sekcji
2. Uczniowskie Kluby Sportowe – 100 złotych niezależnie od liczby sekcji

§3.

Szkoły uczestniczące w systemie współzawodnictwa sportowego „O Puchar Śląskiego Kuratora Oświaty” opłacają roczną zryczałtowaną składkę członkowską w następującej wysokości:

1. szkoły podstawowe – 100 złotych
2. szkoły ponadpodstawowe/  
ponadgimnazjalne – 100 złotych
3. zespoły szkół – 150 złotych

§4.

Składki, o których mowa w §1, 2 i 3 niniejszej Uchwały należy odprowadzić do kasy Śląskiego Szkolnego Związku Sportowego lub dokonać wpłaty na konto 90 1020 2313 0000 3002 0606 4069 w nieprzekraczalnym terminie do 30 listopada każdego roku.

§5.

Śląski Szkolny Związek Sportowy w ramach swych uprawnień statutowych oraz obowiązujących przepisów o zadaniach zleconych, zabezpieczy następujące świadczenia dla szkół i klubów SZS.

1. Ubezpieczenie dzieci i młodzieży od nieszczęśliwych wypadków w imprezach sportowych organizowanych przez Śląski SZS.
2. Wydawnictwo programowe Śląskiego SZS w wersji elektronicznej oraz system współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży na każdy rok szkolny.
3. Koszty organizacji i udziału w systemie współzawodnictwa sportowego szkół od szczebla rejonowego do finału wojewódzkiego.
4. Częściowe koszty (w miarę możliwości) udziału w rozgrywkach na szczeblu ogólnopolskim i międzynarodowym.

§6.

Upoważnia się Rejonowych Organizatorów Sportu Szkolnego oraz Prezesów Klubów SZS do koordynowania realizacji postanowień niniejszej Uchwały i terminowego (§ 4) odprowadzania składek.

§7.

Uchwała wchodzi w życie z dniem 1 września 2018 roku.  
Traci moc Uchwała Śląskiego SZS z dnia 29.08.2016 r.

*Zarząd  
Śląskiego Szkolnego Związku Sportowego*

Katowice, 29.08.2018 r.

**IGRZYSKA DZIECI – 2009 i młodszy**  
PROGRAM I TERMINARZ ZAWODÓW  
ŚLĄSKIEGO SZS NA ROK SZKOLNY 2021/2022

Lp.	Dyscyplina	Termin zawodów		
		rejon	półfinał woj.	final woj.
1	sztafetowe biegi przelajowe dz i chl	1-7 października		11-13 października
2	szkolny festiwal sztafet dz i chl			18-22 października
3	szachy dz+chl	1-22 października		po 1 listopada
4	badminton dz i chl	2-10 listopada	15-26 listopada	po 30 listopada
5	tenis stołowy dz i chl	2-10 listopada	15-26 listopada	po 30 listopada
6	unihokej dz i chl	<b>powiat</b> do 5 listopada	15-26 listopada	po 30 listopada
7	plywanie drużynowe dz i chl	2-24 listopada		po 30 listopada
8	narciarsstwo biegowe dz i chl			luty/marzec
9	biegi łyżwiarские dz i chl	<b>powiat</b> do 4 marca		po 8 marca
10	koszykówka dz i chl	1-25 marca	1-13 kwietnia	po 19 kwietnia
11	gry i zabawy dz+chl 2011-2013 i ml.	1-25 marca	1-13 kwietnia	po 19 kwietnia
12	drużynowe biegi przelajowe dz i chl	1-8 kwietnia		po 19 kwietnia
13	piłka siatkowa dz i chl	1-27 kwietnia	4-11 maja	po 15 maja
14	piłka ręczna dz i chl	1-27 kwietnia	4-11 maja	po 15 maja
15	rugby TAG dz+chl			po 15 maja
16	czwórboj LA dz i chl	4-17 maja		po 22 maja
17	trójboj LA dz i chl 2011 i ml.	4-17 maja		po 22 maja
18	koszykówka 3×3 dz i chl	<b>powiat</b> do 18 maja		po 22 maja
19	orientacja sportowa dz i chl	<b>powiat</b> do 18 maja		26 maja
20	piłka nożna dz i chl	4-20 maja	25-31 maja	po 12 czerwca

**IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ – 2008-2007**  
PROGRAM I TERMINARZ ZAWODÓW  
ŚLĄSKIEGO SZS NA ROK SZKOLNY 2021/2022

Lp.	Dyscyplina	Termin zawodów		
		rejon	półfinał woj.	final woj.
1	plywanie drużynowe dz i chl <b>ed. jesienna</b>			po 26 września
2	sztafetowe biegi przelajowe dz i chl	1-7 października		11-13 października
3	szkolny festiwal sztafet dz i chl			18-22 października
4	szachy dz+chl	1-22 października		po 1 listopada
5	badminton dz i chl	2-10 listopada	15-26 listopada	po 30 listopada
6	unihokej dz i chl	<b>powiat</b> do 5 listopada	15-26 listopada	po 30 listopada
7	narciarsstwo biegowe dz i chl			luty/marzec
8	biegi łyżwiarские dz i chl	<b>powiat</b> do 4 marca		po 8 marca
9	tenis stołowy dz i chl	1-25 marca	1-13 kwietnia	po 19 kwietnia
10	drużynowe biegi przelajowe dz i chl	1-8 kwietnia		po 19 kwietnia
11	koszykówka dz i chl	1-8 kwietnia	11-27 kwietnia	po 8 maja
12	piłka siatkowa dz i chl	1-8 kwietnia	11-27 kwietnia	po 8 maja
13	piłka ręczna dz i chl	1-8 kwietnia	11-27 kwietnia	po 8 maja
14	plywanie drużynowe dz i chl <b>ed. wiosenna</b>	1-30 kwietnia		po 8 maja
15	szkolna drużynowa liga LA dz i chl	4-11 maja		po 15 maja
16	koszykówka 3×3 dz i chl	<b>powiat</b> do 18 maja		po 22 maja
17	orientacja sportowa dz i chl	<b>powiat</b> do 18 maja		26 maja
18	piłka nożna dz i chl	4-20 maja	25-31 maja	po 12 czerwca
19	siatkówka plażowa dz i chl	1-8 czerwca		po 12 czerwca



**LICEALIADA – 2002 i młodszy**  
PROGRAM I TERMINARZ ZAWODÓW  
ŚLĄSKIEGO SZS NA ROK SZKOLNY 2021/2022

Lp.	Dyscyplina	Termin zawodów		
		rejon	półfinał wojewódzki	final wojewódzki
1	szkolna liga LA dz i chl	13-30 września		4-13 października
2	sztafetowe biegi przelajowe dz i chl	1-7 października		11-13 października
3	szkolny festiwal sztafet dz i chl			18-22 października
4	tenis stołowy dz i chl	1-13 października	18-27 października	po 1 listopada
5	szachy dz+chl	1-22 października		po 1 listopada
6	badminton dz i chl	2-10 listopada	15-26 listopada	po 30 listopada
7	unihokej dz i chl	powiat do 5 listopada	15-26 listopada	po 30 listopada
8	plywanie drużynowe dz i chl	2-24 listopada		po 30 listopada
9	narciarstwo biegowe dz i chl			luty/marzec
10	koszykówka dz i chl	1-11 marca	14-25 marca	po 3 kwietnia
11	piłka siatkowa dz i chl	1-11 marca	14-25 marca	po 3 kwietnia
12	piłka ręczna dz i chl	1-11 marca	14-25 marca	po 3 kwietnia
13	drużynowe biegi przelajowe dz i chl	1-8 kwietnia		po 19 kwietnia
14	koszykówka 3×3 dz i chl	powiat do 18 maja		po 22 maja
15	orientacja sportowa dz i chl	powiat do 18 maja		26 maja
16	piłka nożna dz i chl	4-20 maja	25-31 maja	po 12 czerwca
17	siatkówka plażowa dz i chl	1-8 czerwca		po 12 czerwca

## REGULAMINY ROZGRYWEK

Dyscypliny są ułożone alfabetycznie. Przy każdej nazwie umieszczono informację o kategorii: **ID** (Igrzyska Dzieci), **IMS** (Igrzyska Młodzieży Szkolnej), **Lic** (Licealiada).

### BADMINTON

*ID, IMS, Lic*

#### 1. Uczestnictwo

Reprezentacja składa się z 2-3 uczniów.

W finale wojewódzkim startuje 8 szkół: mistrzowie i wicemistrzowie półfinałów wojewódzkich, w półfinałach – mistrzowie rejonów.

Obowiązuje zgłoszenie w systemie rejestracji szkół srs.szs.pl – w terminach wskazanych w komunikatach.

#### 2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody rozegrane zostaną sposobem drużynowym. W każdym meczu rozgrywane będą gry w kolejności: A-X, B-Y, debel, A-Y, B-X. Mecz toczy się do trzech wygranych gier.

Przed każdym meczem opiekun podaje skład zespołu. Zawodnik rezerwowy może zagrać w deblu, a w następnej grze może być zawodnikiem podstawowym. W przypadku kontuzji gra kończy się walkowerem, a w następnej grze zawodnik rezerwowy staje się podstawowym. W kolejnym meczu zawodnik kontuzjowany może wrócić do składu.

System rozgrywek powinien być dostosowany do liczby drużyn.

### BIEGI ŁYŻWIARSKIE

*ID, IMS*

#### 1. Uczestnictwo

**Zorganizowanie zawodów zależne jest od wielkości środków pozyskanych przez Śląski SZS w roku 2022.**

Reprezentacja składa się z 4 uczniów, w wyjątkowych przypadkach – z 3. Do finału wojewódzkiego każdy powiat może zgłosić po 1 zespół w kategorii dziewcząt i chłopców.

Obowiązuje zgłoszenie w systemie rejestracji szkół srs.szs.pl – w finale woj. w terminach wskazanych w komunikatach.

## **2. Program zawodów**

### **Igrzyska Dzieci**

#### **Jazda szybka dziewcząt**

- bieg na dystansie ok. 250 m (jedno okrążenie lodowiska),
- bieg na dystansie ok. 750 m (trzy okrążenia lodowiska).

#### **Jazda szybka chłopców**

- bieg na dystansie ok. 500 m (dwa okrążenia lodowiska),
- bieg na dystansie ok. 1000 m (cztery okrążenia lodowiska).

### **Igrzyska Młodzieży Szkolnej**

#### **Jazda szybka dziewcząt**

- bieg na dystansie ok. 500 m (dwa okrążenia lodowiska),
- bieg na dystansie ok. 750 m (trzy okrążenia lodowiska).

#### **Jazda szybka chłopców**

- bieg na dystansie ok. 500 m (dwa okrążenia lodowiska),
- bieg na dystansie ok. 1000 m (cztery okrążenia lodowiska).

## **3. Sposób przeprowadzenia zawodów**

W każdej konkurencji startuje maksymalnie 4 zawodników. Zespoły mniejsze niż 3-osobowe nie zostaną dopuszczone do zawodów.

Na pierwszym dystansie zespoły startują parami na podstawie losowania. Na drugim dystansie zespoły startują według czasów uzyskanych na dystansie pierwszym.

O kolejności zespołów decyduje suma czasów trzech najlepszych zawodników zespołu na dystansie pierwszym oraz suma czasów trzech najlepszych zawodników na dystansie drugim. Zawodnicy startują na łyżwach krótkich – figurowych lub hokejowych.

## **CZWÓRBÓJ LEKKOATLETYCZNY**

### ***ID***

#### **1. Uczestnictwo**

Reprezentacja składa się z 6 uczniów.

W finale wojewódzkim startują mistrzowie rejonów.

Obowiązuje zgłoszenie w systemie rejestracji szkół srs.szs.pl – w finale woj. w terminach wskazanych w komunikatach.

Lekkoatletyczne tabele punktowe dostępne są na stronie Śląskiego SZS: [www.slaskiszs.com.pl](http://www.slaskiszs.com.pl).

#### **2. Program zawodów**

- bieg na 60 m,
- rzut piłką palantową (do 150 g),
- bieg długi: 600 m dziewczęta, 1000 m chłopcy,
- skok w dal ze strefy lub wwyż (dla całego zespołu taki sam).

Na zawodach rejonowych program skoków ustala Rejonowy Organizator Sportu Szkolnego.

#### **3. Sposób przeprowadzenia zawodów**

Zawody zostaną rozegrane w ciągu 1 dnia. Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna, z tym że bieg długi musi być rozgrywany jako ostatnia konkurencja. Dopuszcza się start w kółkach.

#### ***Bieg na 60 m***

Bieg będzie rozegrany w seriach na czas. Zawodnicy startują z bloków i powinni biec po przydzielonym im torze od startu do mety. Trzeci falstart – dyskwalifikacja (tylko w tej konkurencji).

#### ***Skok w dal***

Strefa jest częścią rozbiegu zaznaczoną kredą. Szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm. Końcem strefy powinna być belka z plasteliną (plastelina nie wchodzi w skład strefy). Każdy zawodnik ma prawo do 3 prób.

Pomiaru dokonujemy od śladu w strefie najbliższej belki. Jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy. Pozostałe przepisy jak w skoku w dal.

### **Skok wzwyż**

Pierwsza wysokość ustalona jest bezpośrednio przed konkursem, przy czym w zawodach obowiązują następujące wysokości:

- dziewczęta: do 140 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm.
- chłopcy: do 160 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm.

Przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków), bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni, po prawidłowo wykonanym skoku, nie należy zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że przy powtórzeniu błędu skok uznany zostanie za nieważny.

### **Rzut piłeczką palantową**

Rzuty wykonuje się w dowolny sposób, prawą lub lewą ręką, z miejsca lub z rozbiegu. Każdy zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego i trzech rzutów w konkursie. Odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m. Liczy się najlepszy rezultat. Pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutni na niekorzyść zawodnika.

### **Bieg długi: dziewczęta 600 m, chłopcy 1000 m**

Biegi będą rozegrane w seriach na czas.

### **4. Punktacja**

Wyniki przelicza się na punkty wg tabel czwórbojowych. Suma osiągniętych punktów za 4 konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika. Na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodników.

Przy równej liczbie punktów o wyższej lokacie szkoły decyduje wynik najlepszego zawodnika, potem drugiego itd.

## **DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

### **ID, IMS, Lic**

#### **1. Uczestnictwo**

Reprezentacja liczy 6 uczniów.

W finale wojewódzkim startują mistrzowie rejonów.

**Zawody w rejonach należy rozegrać do 8 kwietnia, a szkoły zainteresowane udziałem w finale wojewódzkim zgłosić niezwłocznie Rejonowym Organizatorom Sportu Szkolnego.**

Obowiązuje zgłoszenie w systemie rejestracji szkół srs.szs.pl – w finale woj. w terminach wskazanych w komunikatach.

### **2. Program zawodów**

Zawody odbędą się w formie indywidualnej do klasyfikacji drużynowej na dystansach: dziewczęta 800 m, chłopcy 1000 m (Igrzyska Dzieci i Igrzyska Młodzieży Szkolnej) i 1200 m (Licealiada). Zawodnicy jednej kategorii startują ze startu wspólnego ustawieni drużynami – lider jako pierwszy, pozostali członkowie zespołu za nim.

### **3. Punktacja**

Po biegu tworzona jest lista na podstawie kolejności wbiegania na metę. Ostatni zawodnik otrzymuje 1 pkt do klasyfikacji drużynowej, drugi od końca 2 pkt itd. Punkty zawodników jednej drużyny sumuje się. Nieukończenie biegu – 0 pkt.

Przy równej liczbie punktów decyduje wyższe miejsce najlepszego zawodnika.

## **GRY I ZABAWY**

### **ID**

#### **1. Uczestnictwo**

**Zorganizowanie zawodów zależy od wielkości środków pozyskanych przez Śląski SZS w roku 2022.**

Każdy zespół składa się z 15 dziewcząt i 15 chłopców (po 5 w każdym roczniku: 2013 i młodsi, 2012, 2011). **W każdej zabawie pauzuje jedna osoba z obydwu płci z danego rocznika.**

W finale wojewódzkim startują 4 szkoły: mistrzowie półfinałów wojewódzkich, w półfinałach – mistrzowie rejonów.

Obowiązuje zgłoszenie w systemie rejestracji szkół srs.szs.pl – w finale woj. w terminach wskazanych w komunikatach.

## 2. Program zawodów

Rocznik 2013 i młodsi – zestaw 5 gier i zabaw.

Rocznik 2012 – zestaw 5 gier i zabaw.

Rocznik 2011 – zestaw 5 gier i zabaw.

## 3. Sposób przeprowadzenia

Zawody przeprowadzane są od szczebla szkoły do szczebla wojewódzkiego. Do dalszego szczebla awansuje drużyna szkolna, która uzyskała łącznie najwięcej dużych punktów za wyniki poszczególnych roczników.

## 4. Sędziowanie i punktacja

Komisję sędziowską stanowią nauczyciele wraz z sędziami młodzieżowymi – uczniami starszymi. Proponuje się, aby na każdy tor przypadał 1 nauczyciel + 1 sędzia młodzieżowy. Komisja sędziowska: sędzia główny + sędziowie celowniczy + sekretarz (sędzia młodzieżowy). Sędziowie torowi po każdej zabawie zgłaszają popełnione przez zespół błędy. Każdy błąd powoduje utratę przez drużynę 0,5 pkt, z tym że gdy cały zespół popełni ten sam błąd – spada na ostatnie miejsce i dostaje 5 pkt ujemnych.

**Sędzia główny zawodów ma prawo podejmować decyzję w przypadkach nieobjętych regulaminem (np. kontuzji).**

Za każdą zabawę przyznaje się punkty za miejsca:

I miejsce w każdej z zabaw – 9 pkt,

II miejsce w każdej z zabaw – 6 pkt,

III miejsce w każdej z zabaw – 4 pkt,

IV miejsce w każdej z zabaw – 2 pkt,

dalsze miejsca po 1 pkt

i odejmuje punkty za błędy – oznacza to, że zespół za zabawę może otrzymać punkty ujemne. Na podstawie sumy punktów w każdym roczniku ustala się klasyfikację osobno dla każdego z roczników i przyznaje się punkty jak za miejsca w zabawie (9-6-4-2-1). W przypadku równości punktów w którymś roczniku, o kolejności decyduje większa liczba miejsc I, potem II itd. Jeśli dalej jest remis, o kolejności decyduje mniejsza suma punktów odjętych za błędy w danym roczniku.

Na podstawie sumy punktów za trzy roczniki ustala się klasyfikację końcową zawodów. W przypadku równej liczby punktów, decyduje suma punktów uzyskana przez szkołę we wszystkich zabawach, a następnie:

- większa liczba pierwszych miejsc,
- większa liczba drugich miejsc i kolejnych.

Przy dalszym remisie – należy dokonać losowania decydującej zabawy i rocznika.

Błędy ogólne dla wszystkich zabaw:

- niewykonanie ćwiczenia – dyskwalifikacja,
- nieobiegnięcie chorągiewki za zespołem – 0,5 pkt × osoba,
- nieobiegnięcie półmetka – 0,5 pkt × osoba,
- ustawienie inne niż w regulaminie – 0,5 pkt × liczba,
- przekroczenie linii startu – 0,5 pkt × osoba,
- nieprzekazanie następnemu zawodnikowi sygnału do startu – 0,5 pkt × osoba,
- niewykonanie ustalonej liczby podskoków (każdy brak) – 0,5 pkt,
- zostawienie przewróconej tyczki – 0,5 pkt.

Błędy szczegółowe zostały omówione z zabawami. Celowe przeszkadzanie przeciwnikowi powoduje dyskwalifikację zespołu w tej zabawie, która jest później powtarzana bez jego udziału.

## 5. Przepisy ogólne

Przed turniejem losuje się tory. W konkurencjach, w których nie jest podane inaczej, sugeruje się następujące długości torów dla kolejnych roczników (od tyczki za zespołem): 15, 18 i 20 m (jeśli wielkość sali gimnastycznej na to pozwoli).

Każdy zespół powinien mieć jednolite stroje. Każdy ostatni zawodnik musi być oznakowany. Zawody są rozgrywane dla każdego rocznika w całości.

Przeszkody powinny być nieprzewracalne. Nie wolno poprawiać przyborów w trakcie gry przez osoby postronne (jedynie w przypadku zagrożenia bezpieczeństwa uczestników). Zaleca

się następujące parametry sprzętu: wysokość tyczek na półmetku i za zespołem 120-150 cm, wysokość plotków 90-100 cm, średnica hula-hoop 90-100 cm.

Nauczyciele w czasie zabaw znajdują się za drużyną w wyznaczonej strefie. Przed każdą grą następuje pokaz i objaśnienie gry (najlepiej przez ucznia niebiorącego udziału w grze, np. rezerwowego). Każdy zespół musi posiadać identyczne przybory **za wyjątkiem skakanek (można używać własnych)**. W szczególnych okolicznościach, np. nieumyślne spowodowanie strat rywali, sędzia główny może zdecydować o powtórzeniu gry.

**Drużyna kończy wyścig, kiedy zespół jest w pozycji stojącej, a ostatni zawodnik przebiegnie metę (sędzia stoi na linii mety).** W zabawach ze skakanką sędzia głośno liczy liczbę podskoków – na każdym torze odrębnie.

Za każdym zespołem ustawia się chorągiewkę do obiegnięcia przed oddaniem przyboru lub przed zmianą zawodnika (5 m od linii startu).

**W przypadku kontuzji sędzia główny zawodów powinien dopuścić do przeprowadzenia zawodów z udziałem zespołu zdekompletowanego – bez zawodnika rezerwowego (w składzie 4-osobowym w jednej z płci w roczniku).**

**Regulaminy szczegółowe „Gier i zabaw”**

### **Rocznik 2013 i młodsi**

#### **1. Sadzenie ziemniaków**

Ustawienie w rzędzie. Pierwszy zawodnik ma 3 woreczki. Biegnie w kierunku półmetka „sadząc” na wcześniej ułożone krążki (np. ringo) „ziemniaki” (woreczki). Następnie obiega półmetek i chorągiewkę za swoim zespołem i kłaśnięciem w dłoń daje sygnał do startu następnemu zawodnikowi. Następny zawodnik zbiera woreczki, obiega półmetek i chorągiewkę za swoim zespołem i przekazuje woreczki następnemu. Ostatni zawodnik obiega chorągiewkę za swoim zespołem i przebiega linię mety. W drodze powrotnej można poprawić woreczek.

Błędy:

- woreczek nie dotyka krążka – 0,5 pkt.

#### **2. Sztafeta z piłką lekarską**

Ustawienie w rzędzie. Każdy zawodnik wykonuje bieg z piłką lekarską (2 kg), obiega półmetek i chorągiewkę za swoim zespołem i oddaje piłkę następnemu. Ostatni zawodnik obiega chorągiewkę za swoim zespołem i przebiega linię mety.

#### **3. Sztafeta zwinnościowa**

Ustawienie w rzędzie. Każdy zawodnik wykonuje przepłot przez szarfę (3 m od startu), 3 przeskoki zawrotne w dowolnym miejscu ławeczki (5 m od startu), przepłot przez szarfę (w miejscu – 7 m od startu), obiega półmetek i chorągiewkę za swoim zespołem bez pokonywania przeszkód i kłaśnięciem w dłoń daje sygnał do startu następnemu zawodnikowi. Ostatni zawodnik obiega chorągiewkę za swoim zespołem i przebiega linię mety.

Błędy:

- niewykonanie przepłotu przez szarfę – 0,5 pkt,
- niewykonanie 3 przeskoków zawrotnych lub skok zawrotny na jedną nogę (każdy przeskok) – 0,5 pkt,
- ominięcie szarfy lub ławeczki – dyskwalifikacja.

#### **4. Sztafeta wahadłowa z pałeczką**

Ustawienie w dwóch rzędach naprzeciw siebie w odl. 10 m, po 4 zawodników, tyczka za zespołem w odl. 2,5 m od linii startu. Pierwszy zawodnik biegnie z pałeczką sztafetową, obiega chorągiewkę za zespołem naprzeciwko i przekazuje pałeczkę pierwszemu zawodnikowi z tamtego rzędu. Zabawa kończy się z chwilą powrotu każdego zawodnika na swoje miejsce pierwotne (każdy biegnie tam i z powrotem). Ostatni zawodnik obiega chorągiewkę za swoim zespołem i przebiega linię mety.

Błędy:

- nieukończenie zabawy – dyskwalifikacja.

## **5. Przeskoki przez skakankę – 6 przeskoków**

Każdy zawodnik biegnie do półmetka, wykonuje dowolnym sposobem 6 przeskoków przez skakankę znajdującą się za półmetkiem (skoki wykonane przed linią półmetka są nieważne). Następnie zostawia skakankę za linią wyznaczoną przez półmetek, obiega go i chorągiewkę za swoim zespołem i klaśnięciem w dłoń daje sygnał do startu następnemu zawodnikowi. Ostatni zawodnik obiega chorągiewkę za swoim zespołem i przebiega linię mety. „Skucie” (zatrzymanie) w czasie wykonywania przeskoków nie jest błędem, jeżeli zawodnik kontynuuje przeskoki. Skoki rozpoczyna się i liczy ze skakanką z tyłu.

Błędy:

- zostawienie skakanki w złym miejscu – 0,5 pkt,
- niewykonanie 6 przeskoków (każdy brak) – 0,5 pkt.

## **Rocznik 2012**

### **1. Toczy piłkę do koszykówki w tunelu**

Ustawienie w rzędzie, pierwszy zawodnik (oznaczony szarfą) stoi przodem lub tyłem do swojego zespołu. Toczy piłkę w tunelu stworzonym przez rozkrok 6 osób (poza pierwszym i ostatnim, który łapie). Ostatni chwyt ją, obiega półmetek (18 m) i chorągiewkę za swoim zespołem i toczy piłkę w tunelu od przodu.

Wyścig kończy zawodnik, który na początku gry pierwszy toczył piłkę (oznakowany), kiedy obiegnie chorągiewkę za swoim zespołem i przebiegnie linię mety.

### **2. Sztafeta gwiazdzista**

Drużyny stoją ustawione w formie gwiazdy, każda drużyna w rzędzie tyłem do środka gwiazdy, twarzą do swojego łuku toru za chorągiewką. Każdy zawodnik rozpoczyna bieg z pałeczką sztafetową obiegając swoją chorągiewkę (stojącą przed zespołem), następnie biegnie dookoła sali, mając środek po swojej lewej stronie. Po obiegnięciu trasy biegu, chorągiewki za swoim zespołem przekazuje pałeczkę następnemu zawodnikowi, który stoi przed linią startu. Ostatni zawodnik kończy konkurencję,

kiedy po obiegnięciu trasy i chorągiewki za swoim zespołem przebiega linię mety.

Sugeruje się ustawienie drużyn do biegu na kwadracie o boku 15 m lub na boisku do siatkówki i przeprowadzenie losowania torów.

Błędy:

- nieobiegnięcie własnej chorągiewki – 0,5 pkt,
- przewrócenie tyczki – 0,5 pkt.

Uwaga! Należy zwrócić uwagę, by zawodnicy nie skracali sobie trasy biegu przez wywracanie tyczek. Jeśli taka sytuacja zaistnieje, sędzia powinien traktować to jako błąd i odjąć 0,5 pkt za każde przewrócenie tyczki przez zawodnika. Uwaga ta dotyczy sytuacji, kiedy zawodnik biegnie sam i nie jest wyprzedzany lub sam nie wyprzedza przeciwnika.

### **3. Wyścig kangurów**

Ustawienie w rzędzie 8 m od półmetka. Każdy zawodnik wykonuje podskoki obunóż do półmetka trzymając woreczek między kolanami. Po obiegnięciu półmetka zawodnik biegnie z woreczkiem w dłoni, obiega chorągiewkę za swoim zespołem i przekazuje woreczek kolejnemu zawodnikowi. Ostatni zawodnik obiega chorągiewkę za swoim zespołem i przebiega linię mety. Upuszczony woreczek można podnieść i kontynuować ćwiczenie z miejsca, w którym wypadł woreczek.

Błędy:

- nieosiągnięcie podskokami półmetka – 0,5 pkt,
- przytrzymywanie woreczka ręką (poza podniesieniem zgubionego) – 0,5 pkt.

### **4. Rzuty do ruchomego celu**

Ustawienie w rzędzie, 8 m od materaca ustawionego wszcz. Na materacu stoi zawodnik, trzymając w rękach kosz na śmieci (chłopiec, kiedy rzucają 4 dziewczynki, dziewczynka, jeśli rzucają 4 chłopcy). Pozostali mają po 3 woreczki i kolejno wykonuje po trzy rzuty do kosza (zespół w sumie wykonuje 24 rzuty). Zabawa jest rozgrywana na celność rzutu. Zawodnik trzymający

kosz musi mieć stały kontakt z materacem (przynajmniej jedną nogą) i nie może dotknąć żadną częścią ciała podłoża poza materacem (dotknięcie koszem podłoża lub materaca nie jest błędem). Jeśli woreczek zawisnie na krawędzi kosza, należy rzut uznać jako celny. W przypadku, gdy stojący na materacu straci z nim kontakt lub dotknie ciałem podłoża poza materacem – rzut traktowany jest jak niecelny. Wygrywa drużyna mająca więcej celnych rzutów. W trakcie rzutów można część celnych woreczków wyrzucić z kosza.

### **5. Podskoki ze skakanką**

Ustawienie drużyny w rzędzie. Hula-hoop znajduje się w odległości 4 m za linią startu (przymocowane na stałe). Pierwszy zawodnik dowolnym sposobem (stojąc przed linią startu) rzuca woreczek do hula-hoop. Następnie przechodzi pod plotkiem (1 m od linii startu) i dobiega do półmetka zabierając wcześniej woreczek, kładzie go w ringo za półmetkiem i wykonuje 8 podskoków na skakance leżącej za półmetkiem. Po wykonaniu skoków zostawia skakankę za półmetkiem, zabiera woreczek, z którym obiega półmetek i chorągiewkę za swoim zespołem i przekazuje woreczek kolejnemu zawodnikowi swojej drużyny, który stoi przed linią startu przygotowany do oddania rzutu. Ostatni zawodnik obiega z woreczkiem chorągiewkę za swoim zespołem i przebiega linię mety.

Błędy:

- nieobiegnięcie z woreczkiem półmetka – 0,5 pkt,
- niecelny rzut do hula-hoop – 0,5 pkt,
- niedoskok na skakance (za każdy) – 0,5 pkt,
- niepołożenie woreczka w ringo – 0,5 pkt,
- przekazanie woreczka zmiennikowi rzutem – 0,5 pkt,
- nadeptanie linii startu podczas rzutu – 0,5 pkt.

Uwaga! Aby rzut zaliczyć jako celny, pierwszy kontakt woreczka z podłożem musi być dopiero w hula-hoop (wślizgnięcie się woreczka do hula-hoop traktowany jest jako rzut niecelny) Jeśli woreczek upadnie w środku hula-hoop i wypadnie na zewnątrz, rzut należy traktować jako celny, podobnie jeśli woreczek wyląduje na obręczy hula-hoop.

Należy zwrócić uwagę, by podczas rzutu obie nogi znajdowały się na podłożu. Zawodnik może przekroczyć linię startu w chwili, kiedy woreczek opuści jego dłoń. Nadeptanie linii jest błędem, ale nie ma wpływu na ocenę celności rzutu.

### **Rocznik 2011**

#### **1. Piłka podanie, piłka tunel**

Ustawienie 7 zawodników w rzędzie. Ósmy zawodnik stoi na materacu ułożonym w poprzek w odl. 8 m od linii startu. Pierwszy zawodnik z rzędu (oznaczony szarfą) trzyma piłkę do koszykówki. Podaje piłkę do zawodnika na materacu (podanie musi być przynajmniej z jednym „kozłem”). Zawodnik na materacu (musi mieć kontakt nogami tylko z materacem) łapie ją, po czym odrzuca z powrotem do zawodnika, od którego otrzymał piłkę (podanie musi być również przynajmniej z jednym „kozłem”). Zawodnik z rzędu po złapaniu piłki jak najszybciej toczy ją do tyłu w tunelu stworzonym przez rozkrok 5 zawodników – bez ostatniego, który stoi przygotowany do chwytu. Po chwycie obiega półmetek (bez wcześniejszego obiegania tyczki za zespołem) omijając materac, chorągiewkę za swoim zespołem, po czym staje na początku rzędu i nie przekraczając linii startu podaje piłkę do zawodnika stojącego na materacu. Wyścig kończy zawodnik z szarfą, który po chwycie piłki na końcu tunelu obiega półmetek i chorągiewkę za swoim zespołem i przebiega linię mety.

Jeśli podczas toczenia piłki przez tunel piłka z niego wypadnie, należy cofnąć ją przez to miejsce i kontynuować toczenie. Ominięcie któregoś zawodnika jest błędem.

Błędy:

- nadeptanie linii startu podczas podania – 0,5 pkt,

- brak kozła podczas podania – 0,5 pkt,
- brak kontaktu obu stóp z materacem – 0,5 pkt,
- kontakt zawodnika na materacu z podłożem poza materacem – 0,5 pkt,
- błąd ominięcie zawodnika w tunelu – 0,5 pkt każdy.

## 2. Skoki w dal obunóż dodawane

Każdy zawodnik skacze w dal z miejsca, obunóż. Następny skacze z miejsca lądowania (śląd pięty) poprzednika. O zwycięstwie drużyny decyduje suma odległości skoków 8 zawodników. Uwaga! Jeśli przed oddaniem skoku zawodnik wykona tzw. doskok, skok należy uznać za zakończony po pierwszym oderwaniu stóp od podłoża.

## 3. Wyścig sprawnościowy

Ustawienie w rzędzie. Pierwszy zawodnik trzyma piłkę lekarską (2 kg) w rękach. Rozpoczyna bieg sprzed linii startu, dobiega do ringo (3 m) i kładzie na nie piłkę, dobiega do materaca (5m), wykonuje przeplot (dowolnym sposobem) przez leżącą przed nim szarfę, robi przewrót w przód na materacu, obiega półmetek, wraca przed materac, wykonuje kolejny przeplot przez szarfę i kolejny przewrót w przód, ponownie obiega półmetek, następnie wracając do swojej drużyny zabiera piłkę lekarską zostawioną w ringo, obiega chorągiewkę za swoim zespołem i przekazuje piłkę kolejnemu zawodnikowi. Ostatni zawodnik obiega z piłką chorągiewkę za swoim zespołem i przebiega linię mety.

Błędy:

- niewykonanie przeplotu przez szarfę – 0,5 pkt,
- niewykonanie przewrotu w przód – 0,5 pkt za każdy,
- niepołożenie piłki na ringo – 0,5 pkt,
- przekazanie piłki zmiennikowi rzutem – 0,5 pkt,
- przebiegnięcie w drodze powrotnej przez materac – 0,5 pkt,
- każde nieobiegnięcie półmetka – 0,5 pkt.

Uwaga! Przetoczenie bokiem nie jest przewrotem w przód.

Ringo ustawione w lewej bocznej linii materaca, szarfa ok. 1 m przed materacem, a materac leży wzdłuż linii biegu i przewrotu.

## 4. Rzut piłką lekarską przez głowę

Drużyna wykonuje po kolei rzut piłką lekarską (2 kg) w tył przez głowę. O zwycięstwie decyduje suma odległości **7 najlepszych rzutów**. Rzuty wykonuje się zza linii rzutów. Jeśli zawodnik podczas wykonywania rzutu lub po nim przekroczy linię rzutów, rzut jest spalony bez możliwości powtórzenia.

## 5. Podskoki ze skakanką

Ustawienie drużyny w rzędzie. Pierwszy zawodnik dowolnym sposobem (stojąc przed linią startu) rzuca woreczek na materac, który znajduje się w połowie dystansu do półmetka. Żeby rzut był celny (zaliczony) pierwszy kontakt woreczka musi być z materacem (potem może się z niego ześlizgnąć).

**Jeśli rzut jest celny** zawodnik biegnie na półmetek zabierając po drodze woreczek, kładzie go w ringo za półmetkiem i wykonuje 10 podskoków na skakance leżącej za półmetkiem. Po wykonaniu skoków zostawia skakankę za półmetkiem, zabiera woreczek, obiega półmetek, zza linii półmetka rzuca woreczek ponownie na materac (zasada celności jak przy pierwszym rzucie). Następnie wracając do swojego zespołu zabiera woreczek, obiega chorągiewkę za swoim zespołem i przekazuje woreczek kolejnemu zawodnikowi swojej drużyny. Ostatni zawodnik obiega z woreczkiem chorągiewkę za swoim zespołem i przebiega linię mety.

**Jeśli rzut jest niecelny** (z linii startu lub z półmetka), zawodnik biegnąc po niecelnym rzucie musi za karę obieć materac, po czym bierze woreczek i kontynuuje ćwiczenie.

Zawsze zbieranie woreczka z materaca odbywa się bez dotykania materaca stopami – w podporze.

Materac powinien mieć na rogach ustawione pacholki, aby utrudnić ścinanie dystansu przy obieganiu.

Błędy:

- nieobiegnięcie materaca – 1 pkt,



- nieobiegnięcie z woreczkiem półmetka – 0,5 pkt,
- niedoskok na skakance (za każdy) – 0,5 pkt,
- niepołożenie woreczka w ringo – 0,5 pkt,
- przekazanie woreczka rzutem – 0,5 pkt,
- nadeptanie linii podczas rzutu – 0,5 pkt,
- nadeptanie materaca podczas obiegania – 0,5 pkt,
- nadeptanie materaca podczas zbierania woreczka – 0,5 pkt,
- bieg przez materac – 0,5 pkt.

## **KOSZYKÓWKA**

### **ID**

#### **1. Uczestnictwo**

Zespół liczy 10-12 uczniów. Do turnieju szkoła może zgłosić 12 uczniów.

W finale wojewódzkim startują 4 szkoły: mistrzowie półfinałów wojewódzkich, w półfinałach – mistrzowie rejonów.

Obowiązuje zgłoszenie w systemie rejestracji szkół srs.szs.pl – w finale woj. w terminach wskazanych w komunikatach.

#### **2. Przepisy gry**

- jeśli to możliwe, kosze powinny być zawieszane na wys. 2,60 m;
- piłka nr 5;
- czas gry – 4×7 minut bez zatrzymywania czasu, za wyjątkiem rzutów wolnych i 2 minut ostatniej kwarty;
- rzuty wolne wykonuje się z odl. 4 m od tablicy;
- nie wyznacza się linii rzutów za 3 pkt;
- zawodnicy grający w I kwarcie nie mogą grać w II kwarcie, w III i IV kwarcie obowiązuje dowolność zmian;
- jeśli zespół liczy 11 lub 12 zawodników, mogą oni być rezerwowymi w I lub II kwarcie i grać potem w III lub IV kwarcie;

- w przypadku kontuzji lub popełnienia 5 przewinień (dotyczy I i II kwarty), do gry wchodzi zawodnik 11 lub 12; gdy zespół składa się z 10 zawodników – kończy grać kwartę w składzie 2-4 osobowym;
  - obowiązuje krycie „każdy swego” (zakaz gry obroną strefową) – kara (po wcześniejszym zwróceniu uwagi): przewinienie trenera, rzut wolny i piłka drużyny rzucającej;
  - za przewinienie podczas rzutu na zawodniku, który trafił do kosza, nie przyznaje się rzutu dodatkowego;
  - obowiązują przepisy połowy, 3 sekund i 5 sekund;
  - w przypadku remisu zarządza się 3-minutową dogrywkę, potem następne do rozstrzygnięcia.
- Poza powyższymi zmianami – obowiązują przepisy PZKosz.

#### **3. Sposób przeprowadzenia**

Przy czterech zespołach obowiązuje systemem pucharowy. Należy dokonać losowania kolejności gier wg schematu: 1-2, 3-4. Przegrani grają o miejsce III, a zwycięzcy o miejsce I.

Przy systemie „każdy z każdym” za wygrany mecz przyznaje się 2 pkt, za przegrany – 1 pkt, za walkower – 0 pkt. Przy równej liczbie punktów o kolejności decyduje:

- większa liczba zdobytych punktów pomiędzy zainteresowanymi,
- lepsza różnica małych punktów pomiędzy zainteresowanymi,
- większa liczba zdobytych małych punktów pomiędzy zainteresowanymi,
- lepsza różnica małych punktów w całym turnieju,
- większa liczba zdobytych małych punktów w całym turnieju.

## **KOSZYKÓWKA**

### **IMS, Lic**

#### **1. Uczestnictwo**

Zespół liczy maks. 12 uczniów. Do turnieju szkoła może zgłosić 12 uczniów.

W finale wojewódzkim startują 4 szkoły: mistrzowie półfinałów wojewódzkich, w półfinałach – mistrzowie rejonów.

Obowiązuje zgłoszenie w systemie rejestracji szkół srs.szs.pl – w finale woj. w terminach wskazanych w komunikatach.

## 2. Przepisy gry

- zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZKosz dotyczącymi udziału zawodników w grze;
- rozmiary pilek: dziewczęta – 6, chłopcy – 7;
- czas gry – 4×8 minut bez zatrzymywania czasu, za wyjątkiem rzutów wolnych i 2 minut ostatniej kwarty. W przypadku remisów – 5-minutowe dogrywki do skutku. We wcześniejszych etapach czas gry może zostać skrócony.

## 3. Sposób przeprowadzenia

Przy czterech zespołach obowiązuje systemem pucharowy. Należy dokonać losowania kolejności gier wg schematu: 1-2, 3-4. Przegrani grają o miejsce III, a zwycięzcy o miejsce I.

Przy systemie „każdy z każdym” za wygrany mecz przyznaje się 2 pkt, za przegrany – 1 pkt, za walkower – 0 pkt. Przy równej liczbie punktów o kolejności decyduje:

- większa liczba zdobytych punktów pomiędzy zainteresowanymi,
- lepsza różnica małych punktów pomiędzy zainteresowanymi,
- większa liczba zdobytych małych punktów pomiędzy zainteresowanymi,
- lepsza różnica małych punktów w całym turnieju,
- większa liczba zdobytych małych punktów w całym turnieju.

## KOSZYKÓWKA 3×3

*ID, IMS, Lic*

### 1. Uczestnictwo

Reprezentacja składa się z 3-4 uczniów.

Do finału wojewódzkiego każdy powiat może zgłosić po 1 zespole w kategorii dziewcząt i chłopców.

**System zawodów zostanie ustalony na podstawie zgłoszeń.**

**Termin zgłaszania szkół zostanie podany w komunikacie.**

Obowiązuje zgłoszenie w systemie rejestracji szkół srs.szs.pl – w finale woj. w terminach wskazanych w komunikatach.

## 2. Przepisy gry

- mecze są rozgrywane na boisku do koszykówki 3×3 z jednym koszem lub na połowie tradycyjnego boiska do koszykówki. Boisko musi mieć wyznaczoną linię rzutów wolnych, linię rzutów za 2 pkt i półkole bez szarży. W Igrzyskach Dzieci linia rzutów wolnych może być przybliżona na odległość 4 m;
- piłka do koszykówki 3×3 nr 5 w Igrzyskach Dzieci, nr 6 w starszych kategoriach. Przy braku specjalnych pilek – gra się piłkami jak w koszykówce halowej;
- drużyna składa się z maks. 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik);
- czas gry wynosi 8 minut – z zatrzymywaniem na rzuty wolne;
- przed meczem i przed dogrywką odbywa się losowanie; zespół, który je wygra, może wybrać kto będzie posiadał piłkę;
- drużyna, która zdobędzie jako pierwsza 21 lub więcej punktów, wygrywa mecz przed upływem czasu;
- jeżeli na koniec regularnego czasu gry jest remis, zostanie rozegrana dogrywka. Przed rozpoczęciem dogrywki będzie miała miejsce jednodominutowa przerwa. Drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 2 punkty w dogrywce, wygrywa mecz;
- trener nie może przebywać w obrębie boiska ani komunikować się z zespołem z trybun;
- drużyna podlega karze za faule po tym, jak popełniła 6 fauli. Faule popełnione w trakcie akcji rzutowej w polu wewnątrz łuku będą karane jednym rzutem wolnym, a z pola za łukiem będą karane dwoma rzutami wolnymi;
- faule popełnione w trakcie akcji rzutowej, po której piłka wpada do kosza po rzucie z gry, karane są dodatkowym jednym rzutem wolnym;

- siódmy, ósmy i dziewiąty faul drużyny zawsze będzie karany dwoma rzutami wolnymi. Kolejne faule (także przy rzucie) karane są dwoma rzutami i, dodatkowo, posiadaniem piłki. Nie przyznaje się rzutów za faul w ataku!
- wszystkie faule techniczne zawsze są karane jednym rzutem wolnym i posiadaniem piłki, a faule niesportowe dwoma rzutami wolnymi i posiadaniem piłki. Po ostatnim rzucie wolnym wynikającym z kary za faul techniczny lub niesportowy gra zostanie wznowiona poprzez wymianę piłki za łukiem, na szczycie boiska;
- po celnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym grę wznowi drużyna, która nie zdobyła punktów, poprzez wykolewanie lub podanie piłki do partnera będącego za łukiem;
- po niecelnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym, jeśli drużyna ataku zbiera piłkę, może kontynuować grę. Jeśli drużyna obrony zbiera piłkę to musi wyprowadzić piłkę za łuk;
- przeciwnik może bronić podczas wyprowadzania lub podawania piłki za łuk;
- po przechwyceniu lub zablokowaniu piłki należy wyprowadzić piłkę za łuk;
- w sytuacji rzutu sędziowskiego piłkę przyznaje się drużynie obrony;
- po aucie i faulu bez rzutu grę rozpoczyna się poprzez wymianę piłki za łukiem, na szczycie boiska;
- drużyna musi oddać rzut do kosza w ciągu 12 sekund – gra na zwłokę lub zaniechanie aktywnej gry jest błędem; jeżeli boisko nie jest wyposażone w zegar odmierzający czas do rzutu i drużyna nie stara się zakończyć akcji rzutem do kosza, sędzia udziela tej drużynie ostrzeżenia rozpoczynając odliczanie ostatnich pięciu sekund akcji;
- zawodnik, który popełni dwa faule niesportowe zostaje zdyskwalifikowany, drużynie przeciwnej przyznaje się dwa rzuty wolne i posiadanie piłki; zawodnik taki może zostać zdyskwalifikowany z całego turnieju przez organizatora;

- zmiany mogą być dokonane przez którąkolwiek z drużyn, podczas gdy piłka staje się martwa, przed wymianą piłki pomiędzy zawodnikami drużyny ataku i obrony lub przed rzutem wolnym; zmiany mogą odbywać się jedynie za linią końcową, na przeciwko kosza i nie wymagają one jakiegokolwiek działania ze strony sędziów;
- każda drużyna ma prawo do jednej 30-sekundowej przerwy na żądanie; jakkolwiek zawodnik może poprosić o przyznanie przerwy na żądanie podczas sytuacji martwej piłki.

### 3. Sposób przeprowadzenia

Rozgrywki przeprowadza się systemem pucharowym lub brazylijskim, zależnie od liczby zgłoszonych drużyn. Jeśli jednak zawody (np. w grupach eliminacyjnych) gra się systemem „każdy z każdym”, to za wygrany mecz przyznaje się 2 pkt, za przegrany – 1 pkt, za walkower – 0 pkt. Przy równej liczbie punktów o kolejności decyduje:

- większa liczba zdobytych punktów pomiędzy zainteresowanymi,
- lepsza różnica małych punktów pomiędzy zainteresowanymi,
- większa liczba zdobytych małych punktów pomiędzy zainteresowanymi,
- lepsza różnica małych punktów w całym turnieju,
- większa liczba zdobytych małych punktów w całym turnieju.

### 4. Współdziałanie

W ramach współpracy organizacyjnej można kontaktować się z przedstawicielką Śl.ZKosz. Grażyną Szulik: tel. 600 946 513.

**LEKKOATLETYKA ID: patrz CZWÓRBÓJ LA str. 33 i TRÓJBÓJ LA str. 77**

## **LEKKOATLETYKA:**

### **SZKOLNA DRUŻYNOWA LIGA LEKKOATLETYCZNA IMS**

### **SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA Lic**

#### **1. Uczestnictwo**

Zespół liczy maksymalnie 16 uczniów. Zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i w sztafecie. Szkoła może wystawić nie więcej niż 3 zawodników w konkurencji i jedną sztafetę.

Biegi przeprowadzane są w seriach na czas, a w konkurencjach technicznych zawodnicy mają po 4 próby.

**Na zawodach niższego szczebla organizator może dostosować program do możliwości organizacyjnych i technicznych.**

W finale wojewódzkim startują mistrzowie rejonów.

Obowiązuje zgłoszenie w systemie rejestracji szkół srs.szs.pl – w finale woj. w terminach wskazanych w komunikatach.

Lekkoatletyczne tabele punktowe dostępne są na stronie Śląskiego SZS: [www.slaskiszs.com.pl](http://www.slaskiszs.com.pl).

#### **2. Program zawodów – Igrzyska Młodzieży Szkolnej**

blok szybkościowy: 100 m, 300 m, 80 m ppl. (dziewczęta),  
110 m ppl. (chłopcy), 300 m ppl.

blok wytrzymałościowy: 600 m, 1000 m

blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż

blok rzutów: rzut oszczepem, rzut dyskiem, pchnięcie kulą  
sztafeta 4×100 m

Parametry sprzętu:

Dziewczęta – kula 3 kg, dysk 0,75 kg, oszczep 500 g.

Chłopcy – kula 5 kg, dysk 1 kg, oszczep 600 g.

Rozstaw i wysokość płotków:

Dziewczęta – wysokość 76,2 rozstaw 12-8-12.

Chłopcy – wysokość 91,4 rozstaw 13,60-8,90-16,30.

#### **3. Program zawodów – Licealiada**

blok szybkościowy: 100 m, 200 m, 400 m

blok wytrzymałościowy: 800 m, 1500 m

blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż

blok rzutów: rzut oszczepem, rzut dyskiem, pchnięcie kulą  
sztafeta 4×100 m

Parametry sprzętu:

Dziewczęta – kula 4 kg, dysk 1 kg, oszczep 600 g.

Chłopcy – kula 6 kg, dysk 1,75 kg, oszczep 800 g.

#### **4. Punktacja**

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg załączonych tabel punktowych,
- na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów, tj. po 2 najlepsze wyniki z każdego z bloków, oraz 4 najlepsze z pozostałych (w tym, ewentualnie, sztafeta),
- przy równej liczbie punktów o kolejności miejsc decyduje wyższy indywidualny rezultat punktowy najlepszego zawodnika, potem drugiego, trzeciego itd.

## **ŁYŻWIARSTWO patrz BIEGI ŁYŻWIARSKIE str. 31**

## **NARCIARSTWO BIEGOWE**

### **ID, IMS, Lic**

#### **1. Uczestnictwo**

Reprezentacja składa się z 4 uczniów (w tym 1 osoba rezerwowa).

Do finału wojewódzkiego każdy powiat może zgłosić po 1 zespół w kategorii dziewcząt i chłopców. W uzasadnionych przypadkach **za zgodą Śląskiego SZS** – po 2 zespoły z powiatu, a także – po zebraniu zgłoszeń – drugi zespół z jednej szkoły.

Do współzawodnictwa wojewódzkiego „O Puchar Śląskiego Kuratora Oświaty” zostanie zaliczony wynik najlepszej szkoły z powiatu.

Obowiązuje zgłoszenie w systemie rejestracji szkół srs.szs.pl – w finale woj. w terminach wskazanych w komunikatach.

## 2. Program zawodów

Bieg sztafetowy na dystansach:

- dziewczęta 3×2 km,
- chłopcy 3×3 km.

Długość tras ze względu na warunki śniegowe może ulec zmianie.

## 3. Zgłoszenia do zawodów

W zawodach wystartują tylko te drużyny szkolne, które zostaną zgłoszone w sposób i w terminie określonym w komunikacie. Zawody odbędą się na trasach biegowych COS Kubalonka, termin podany zostanie w styczniu na stronie internetowej Związku.

## 4. Sposób przeprowadzenia

Zawody obejmują start 3 zawodników w biegu sztafetowym ze startu wspólnego.

## ORIENTACJA SPORTOWA

*ID, IMS, Lic*

### 1. Uczestnictwo

**Zorganizowanie zawodów zależy od wielkości środków pozyskanych przez Śląski SZS w roku 2022.**

Reprezentacja składa się z maks. 4 uczniów. Do finału wojewódzkiego każdy powiat może zgłosić po 1 zespole w kategorii dziewcząt i chłopców.

Ustala się kategorie:

- Igrzyska Dzieci: dziewczęta K-ID, chłopcy M-ID,

- Igrzyska Młodzieży Szkolnej: dziewczęta K-IMS, chłopcy M-IMS,

- Licealiada: dziewczęta K-LO, chłopcy M-LO.

Obowiązuje zgłoszenie w systemie rejestracji szkół srs.szs.pl.

## 2. Sposób przeprowadzenia zawodów finałowych

Zawody odbywają się w terenie leśnym lub parkowym. Zawodnicy pokonują indywidualnie trasę naniesioną na mapę w kolejności podanej przez organizatora. Każda kategoria ma do pokonania inną trasę. Zawodnik powinien posiadać kompas oraz ubiór do biegania po lesie (długi rękaw, długie spodnie). Więcej informacji na temat orientacji sportowej na stronie internetowej [www.orienteering.org.pl](http://www.orienteering.org.pl).

## 3. Data i miejsce organizacji zawodów

Ostatni czwartek maja, tj. **26 maja 2022 r.** Miejsce zawodów zostanie podane w komunikacie.

## 4. Zgłoszenia

**Przez system rejestracji szkół srs.szs.pl do 23 maja do godz. 20.00.** Potem system zostanie zamknięty, aby zablokować możliwość dopisywania się. Późniejsze zmiany mogą być dokonywane wyłącznie w porozumieniu z organizatorem.

Zgłoszenie zostaje uznane za przyjęte wtedy, gdy nadawca zgłoszenia otrzyma potwierdzenie dopuszczenia do zawodów na adres rejestracyjny z systemu.

**Zgłoszenia inną drogą nie będą przyjmowane.**

## 5. Organizator

Śląski Związek Orientacji Sportowej w Katowicach oraz Śląski Szkolny Związek Sportowy.

## 6. Punktacja

Po sklasyfikowaniu wszystkich uczestników przyznaje im się punkty (osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców):

- 1 miejsce – 32 pkt, 2 miejsce – 29 pkt, 3 miejsce – 27 pkt, od 4 miejsca – 26 pkt do 16 miejsca po jednym punkcie mniej,
- miejsca 17-24 – po 9 pkt,

- miejsca 25-32 – po 3 pkt,
- poniżej 32 miejsca – po 1 pkt.

Klasyfikacja drużynowa będzie utworzona wg następujących kryteriów (wg ważności):

- liczebność drużyny (najpierw kategoria 3 i więcej uczniów, potem 2 uczniów),
- liczba uczniów, którzy ukończyli bieg i odnaleźli wszystkie punkty kontrolne (najpierw kategoria 3 i więcej uczniów, potem 2 uczniów, następnie 1 uczeń),
- suma punktów trzech najlepszych uczniów.

Jeśli kilka drużyn spełnia takie same kryteria, to o miejscu decyduje wyższe miejsce najlepszego zawodnika w klasyfikacji indywidualnej, a potem drugiego lub trzeciego.

Zawodnicy na starcie otrzymują mapę z wyrysowaną trasą do pokonania. Wygrywa zawodnik, który pokona trasę w najkrótszym czasie i odnajdzie wszystkie punkty kontrolne znajdujące się na trasie zawodów w podanej przez organizatora kolejności.

Limit na pokonanie trasy wynosi 90 min. **Sklassyfikowani będą tylko zawodnicy, którzy odnaleźli wszystkie punkty kontrolne.**

**Zawody odbywają się w terenie leśnym, dlatego prosimy nauczycieli o właściwe przygotowanie uczniów do zawodów i odpowiedzialny dobór uczestników.**

**Wyniki zawodów zostaną podane następnego dnia, a nagrody przekazane Rejonowym Organizatorom Sportu Szkolnego.**

## 7. Współdziałanie

W ramach współpracy przy organizowaniu zawodów niższego szczebla można korzystać z pomocy koordynatorów Śląskiego Związku Orientacji Sportowej:

- Waclaw Czerkawski – [wack.czerkawski@wp.pl](mailto:wack.czerkawski@wp.pl) Katowice
- Tomasz Polewka – [tompol@in.com.pl](mailto:tompol@in.com.pl) Gliwice
- Jolanta Wysocka – [jolhan@interia.pl](mailto:jolhan@interia.pl) Zabrze
- Rafał Mastela – [rafal.mastela@poczta.fm](mailto:rafal.mastela@poczta.fm) Jastrzębie-Zdrój
- Katarzyna Androsz – [katarzyna-and@wp.pl](mailto:katarzyna-and@wp.pl) Rybnik

## PIŁKA NOŻNA

### ID, IMS, Lic

#### 1. Uczestnictwo

Zespół liczy maks. 12 uczniów. Do turnieju szkoła może zgłosić 12 uczniów.

W finale wojewódzkim startują 4 szkoły: mistrzowie półfinałów wojewódzkich, w półfinałach – mistrzowie rejonów.

Obowiązuje zgłoszenie w systemie rejestracji szkół srs.szs.pl – w finale woj. w terminach wskazanych w komunikatach.

#### 2. Przepisy gry

- boisko: 32×56 m, bramki 2×5 m (gra 5 zawodników w polu + bramkarz); w Igrzyskach Dzieci można grać na boisku o wymiarach 20×40 m, bramki: 2×3 m (gra 4 zawodników w polu + bramkarz); zaleca się grę na boiskach większych;
- czas gry: 2×15-20 min + 5 min przerwy;
- obuwie: z płaską podeszwą lub tzw. korkotramпки, określone wcześniej przez organizatora;
- piłka: nr 4 w Igrzyskach Dzieci, nr 5 w starszych kategoriach;
- pole karne: prostokąt o wymiarach 7×15 m. W przypadku boiska o wymiarach 20×40 m pole karne wyznacza półluk o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej);
- rzut karny z odl. 9 m (bramki 2×5 m) lub 7 m (bramki 2×3 m);
- bramkarz może grać rękami tylko w polu karnym;
- gra bez „spalonego”;
- zmiany zawodników hokejowe dokonywane są w strefie zmian wyznaczonej w środku boiska. Złe zmiany karane będą 1-minutowymi karami czasowymi. Piłkę po złej zmianie wprowadza się rzutem sędziowskim w miejscu złej zmiany;
- rozpoczęcie gry (na początku każdej połowy i po bramce) traktowane jest jako rzut wolny pośredni;
- bramkarz wykonuje rzut od bramki nogą w obrębie własnej połowy boiska; piłkę złapaną wprowadza także w obrębie własnej połowy boiska; jeżeli piłka przekroczy bezpośrednio linię

- środkową, to drużyna przeciwna wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska; w tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”;
- wrzut z autu wykonuje się nogą;
  - bezpośrednio z rzutu wolnego bramkę można zdobyć tylko z połowy przeciwnika;
  - podczas stałych fragmentów gry obrońcy muszą znajdować się w odległości przynajmniej 5 m od piłki;
  - stosowane będą 1-minutowe kary wychowawcze; po trzeciej zawodnik zostaje zdyskwalifikowany (wykluczony z meczu), a po czasie kary na boisko wchodzi inny zawodnik.

### 3. Sposób przeprowadzenia

Przy czterech zespołach obowiązuje systemem pucharowy. Należy dokonać losowania kolejności gier wg schematu: 1-2, 3-4. Przegrani grają o miejsce III, a zwycięzcy o miejsce I. W przypadku remisu należy rozegrać karne – po trzy próby i dalej do skutku, za wyjątkiem meczu o I miejsce w półfinale i finale, gdzie należy rozegrać dogrywkę 2×4 minuty.

Przy systemie „każdy z każdym” za wygrany mecz przyznaje się 3 pkt, za remis – 1 pkt, za przegrany – 0 pkt. W przypadku remisu należy zapobiegawczo rozegrać rzuty karne po trzy próby i następnie do skutku. Jeśli po uwzględnieniu wyników uzyskanych w regulaminowym czasie układ tabeli nie pozwoli na sklasyfikowanie drużyn, wtedy należy brać pod uwagę także wyniki uzyskane w rzutach karnych. Przy równej liczbie punktów o kolejności decyduje:

- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepsza różnica bramek pomiędzy zainteresowanymi,
- lepsza różnica bramek w całym turnieju,
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

Przy ewentualnym tworzeniu drugiej tabeli z uwzględnieniem rzutów karnych o kolejności w tabeli decyduje:

- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepsza różnica bramek (z uwzględnieniem rzutów karnych),

- większa liczba zdobytych bramek (bez rzutów karnych). Jeśli i to nie da rozstrzygnięcia – należy dokonać losowania.

## PIŁKA RĘCZNA

### *ID, IMS, Lic*

#### 1. Uczestnictwo

Zespół liczy maks. 16 uczniów. Do turnieju szkoła może zgłosić 16 uczniów.

W finale wojewódzkim startują 4 szkoły: mistrzowie półfinałów wojewódzkich, w półfinałach – mistrzowie rejonów.

Obowiązuje zgłoszenie w systemie rejestracji szkół srs.szs.pl – w finale woj. w terminach wskazanych w komunikatach.

#### 2. Przepisy gry

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami i wytycznymi ZPRP dla odpowiedniej kategorii wiekowej. Zespoły mogą stosować dowolną obronę. **Na wszystkich etapach rozgrywek obowiązuje zakaz używania kleju.**

Zmiany mogą być dokonywane w dowolnym momencie gry.

Czas gry dla Igrzysk Dzieci i Igrzysk Młodzieży Szkolnej: 2×20 min + 10 min przerwy. Czas gry dla Licealiady: 2×25 min + 10 min przerwy. Czas wykluczenia zawodnika – 1 minuta.

Chłopcy w Igrzyskach Młodzieży Szkolnej i dziewczęta w Licealiadzie grają piłką nr 2, chłopcy w Licealiadzie grają piłką nr 3, pozostałe kategorie grają piłką nr 1.

W razie remisu: rzuty karne 5 serii + do skutku, rozgrywane wg przepisów ZPRP. Bramek zdobytych w rzutach karnych nie zalicza się do tabeli (np. przy liczeniu różnicy bramek).

#### 3. Sposób przeprowadzenia

Przy czterech zespołach obowiązuje systemem pucharowy. Należy dokonać losowania kolejności gier wg schematu: 1-2, 3-4. Przegrani grają o miejsce III, a zwycięzcy o miejsce I.

Przy systemie „każdy z każdym” przyznaje się punkty:  
- za zwycięstwo w regulaminowym czasie – 3 pkt,

- za zwycięstwo po rzutach karnych – 2 pkt,
- za porażkę po rzutach karnych – 1 pkt,
- za porażkę w regulaminowym czasie – 0 pkt.

Przy równej liczbie punktów o kolejności drużyn decyduje:

- większa liczba zdobytych punktów pomiędzy zainteresowanymi,
- lepsza różnica bramek pomiędzy zainteresowanymi,
- większa liczba zdobytych bramek pomiędzy zainteresowanymi,
- lepsza różnica bramek w rozgrywkach,
- większa liczba zdobytych bramek.

## PIŁKA SIATKOWA – CZWÓRKI

### II

#### 1. Uczestnictwo

W skład zespołu wchodzi 8-10 uczniów (w przypadku mniejszej niż 8 liczby uczniów zespół nie będzie dopuszczony do zawodów). Do turnieju szkoła może zgłosić 10 uczniów.

W finale wojewódzkim startują 4 szkoły: mistrzowie półfinałów wojewódzkich, w półfinałach – mistrzowie rejonów.

Obowiązuje zgłoszenie w systemie rejestracji szkół srs.szs.pl – w finale woj. w terminach wskazanych w komunikatach.

#### 2. Przepisy gry

- wymiary boiska: 7×14 m, wysokość siatki: 215 cm dziewczęta, 224 cm chłopcy, nie wyznacza się linii ataku;
- piłka w rozmiarze 5 – obwód 65-67 cm (Molten, Mikasa);
- zawodnik zagrywający nie może wykonywać akcji bloku, nie może też przebijać na stronę przeciwnika piłki będącej całkowicie powyżej górnej taśmy siatki (dotyczy całego boiska);
- **w momencie zagrywki zawodnicy muszą być ustawieni zgodnie z porządkiem rotacji: lewy ataku, środkowy ataku, prawy ataku i zagrywający; zawodnicy ataku muszą stać zgodnie ze swoimi pozycjami, a dodatkowo zawodnik drużyny odbierającej, który zagrywał, musi stać dalej od linii środkowej, niż pozostali członkowie jego drużyny;**

- **obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki;**
- gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 25 punktów, a set trzeci decydujący rozgrywany jest do 15 punktów, wszystkie z zachowaniem 2 pkt przewagi;
- w pierwszym secie gra 4 zawodników + 1 rezerwowy, w drugim secie pozostałych 5 zawodników; w trzecim secie, rozgrywanym w przypadku remisu w setach, gra dowolnych czterech zawodników;
- **kolejność czwórek ustalona przed zawodami nie może być zmieniona przez cały turniej;**
- przed rozpoczęciem seta nauczyciel podaje sędziemu kartkę z ustawieniem;
- obowiązują 2 przerwy na odpoczynek po 30 sekund;
- rozsądna tolerancja czystości odbić;
- w każdym secie można dokonać dwóch zmian (zmiana i powrotna) – jeśli zespół ma zawodników rezerwowych. W razie kontuzji nie można dokonywać zmian narzuconych. Jeśli zespół ma w składzie 8 lub 9 zawodników i w danym secie gra „czwórka” bez rezerwowego, to w przypadku kontuzji zespół jest zdekompletowany i przegrywa seta – zespołowi przeciwnemu dopisuje się punkty potrzebne do wygrania seta.

#### 3. Sposób przeprowadzenia

Przy czterech zespołach obowiązuje systemem pucharowy. Należy dokonać losowania kolejności gier wg schematu: 1-2, 3-4. Przegrani grają o miejsce III, a zwycięzcy o miejsce I.

Przy systemie „każdy z każdym” za wygrany mecz przyznaje się 2 pkt, za przegrany – 1 pkt, za walkower – 0 pkt. Przy równej liczbie punktów o kolejności decyduje:

- lepsza różnica setów w całym turnieju,
- lepsza różnica małych punktów w całym turnieju,
- bezpośredni pojedynek,
- lepsza różnica setów pomiędzy zainteresowanymi,
- lepsza różnica małych punktów pomiędzy zainteresowanymi.



## **PILKA SIATKOWA**

### ***IMS, Lic***

#### **1. Uczestnictwo**

Zespół liczy maks. 14 uczniów. Do turnieju szkoła może zgłosić 14 uczniów.

W finale wojewódzkim startują 4 szkoły: mistrzowie półfinałów wojewódzkich, w półfinałach – mistrzowie rejonów.

Obowiązuje zgłoszenie w systemie rejestracji szkół srs.szs.pl – w finale woj. w terminach wskazanych w komunikatach.

#### **2. Przepisy gry**

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPS.

Wysokość siatki:

- Igrzyska Młodzieży Szkolnej: dziewczęta 215 cm, chłopcy 235 cm;

- Licealiada: dziewczęta 224 cm, chłopcy 243 cm.

Spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 25 pkt z zachowaniem min. 2 pkt przewagi. Set trzeci rozgrywa się do 15 pkt z zachowaniem min. 2 pkt przewagi.

#### **3. Sposób przeprowadzenia**

Przy czterech zespołach obowiązuje systemem pucharowy. Należy dokonać losowania kolejności gier wg schematu: 1-2, 3-4. Przegrani grają o miejsce III, a zwycięzcy o miejsce I.

Przy systemie „każdy z każdym” za wygrany mecz przyznaje się 2 pkt, za przegrany – 1 pkt, za walkower – 0 pkt. Przy równej liczbie punktów o kolejności decyduje:

- lepsza różnica setów w całym turnieju,
- lepsza różnica małych punktów w całym turnieju,
- bezpośredni pojedynek,
- lepsza różnica setów pomiędzy zainteresowanymi,
- lepsza różnica małych punktów pomiędzy zainteresowanymi.

## **PLYWANIE DRUŻYNOWE**

### ***ID***

#### **1. Uczestnictwo**

Reprezentacja liczy 8 uczniów – po 2 w każdym roczniku.

W finale wojewódzkim startują mistrzowie rejonów.

Obowiązuje zgłoszenie w systemie rejestracji szkół srs.szs.pl – w finale woj. w terminach wskazanych w komunikatach.

#### **2. Program zawodów wg kolejności startów i roczników**

##### ***Rocznik 2012 i młodsi oraz 2011***

50 m stylem klasycznym – 1 zawodnik,

50 m stylem grzbietowym – 1 zawodnik,

50 m stylem dowolnym – 1 zawodnik.

Czwarty zawodnik startuje w stylu dowolnie wybranym przez opiekuna spośród trzech powyższych.

##### ***Rocznik 2010 oraz 2009***

50 m stylem motylkowym – 1 zawodnik,

50 m stylem klasycznym – 1 zawodnik,

50 m stylem grzbietowym – 1 zawodnik,

50 m stylem dowolnym – 1 zawodnik.

##### ***Sztafeta 8×50 m stylem dowolnym (wszyscy uczestnicy)***

#### **3. Przepisy techniczne**

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP i FINA na pływalni 25-metrowej;
- każdy zawodnik ma prawo startu w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie;
- szkoła może wystawić tylko jedną drużynę w każdej kategorii;
- zawody przeprowadzone są seriami na czas, rozstawienie zawodników w seriach nastąpi na zasadach ogólnych.

#### **4. Zgłoszenia**

Sposób zgłoszenia do zawodów zostanie opisany w komunikacie.

## **5. Punktacja drużynowa (osobno dziewczęta i chłopcy)**

- sklasyfikowane będą tylko zespoły, które wystawiły sztafety;
- za konkurencje indywidualne przyznaje się punkty: I m. – 17 pkt, II m. – 15 pkt, III m. – 14 pkt itd.;
- za sztafety: I m – 34 pkt, II m. – 30 pkt, III m. – 28 pkt itd.;
- do punktacji drużynowej zaliczać się będzie 8 wyników indywidualnych i wynik sztafety;
- drużyna, która nie wystawiła zawodnika w danym wyścigu, nie zdobywa punktów za dany wyścig, jednak nie podlega dyskwalifikacji;
- zawodnik zdyskwalifikowany w danym wyścigu nie zdobywa punktów;
- w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje miejsce sztafety, a dalej większa liczba zdobytych miejsc pierwszych, drugich itd.

## **PLYWANIE DRUŻYNOWE**

### ***IMS – edycja jesienna i wiosenna***

#### ***Lic***

#### **1. Uczestnictwo**

Reprezentacja składa się z 8 uczniów. Każdy zawodnik startuje w 1 wyścigu indywidualnym i 1 sztafecie.

W Igrzyskach Młodzieży Szkolnej w celu umożliwienia startu jak największej liczbie uczniów zostaną rozegrane dwie edycje zawodów: jesienna i wiosenna. Do współzawodnictwa wojewódzkiego „O Puchar Śląskiego Kuratora Oświaty” zostanie szkole zaliczony wynik lepszy.

W finale wojewódzkim edycji jesiennej startują zgłoszone szkoły, a w edycji wiosennej – mistrzowie rejonów.

Obowiązuje zgłoszenie w systemie rejestracji szkół srs.szs.pl – w finale wojewódzkim w terminach wskazanych w komunikatach.

## **2. Program zawodów wg kolejności startów**

- 100 m stylem zmiennym – 1 zawodnik,
- 100 m stylem grzbietowym – 1 zawodnik,
- 100 m stylem klasycznym – 1 zawodnik,
- 100 m stylem dowolnym – 1 zawodnik,
- 50 m stylem motylkowym – 1 zawodnik,
- 50 m stylem grzbietowym – 1 zawodnik,
- 50 m stylem klasycznym – 1 zawodnik,
- 50 m stylem dowolnym – 1 zawodnik,
- sztafeta 8×50 m stylem dowolnym.

## **3. Przepisy techniczne**

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP i FINA na pływalni 25-metrowej;
- każdy zawodnik ma prawo startu w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie;
- szkoła może wystawić tylko jedną drużynę w każdej kategorii;
- zawody przeprowadzone są seriami na czas, rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych, rozstawienie sztafet wg punktacji drużynowej.

## **4. Zgłoszenia**

Sposób zgłoszenia do zawodów zostanie opisany w komunikacie.

## **5. Punktacja drużynowa (osobno dziewczęta i chłopcy)**

- sklasyfikowane będą tylko zespoły, które wystawiły sztafety;
- za konkurencje indywidualne przyznaje się punkty: I m. – 17 pkt, II m. – 15 pkt, III m. – 14 pkt itd.;
- za sztafety: I m – 34 pkt, II m. – 30 pkt, III m. – 28 pkt itd.;
- do punktacji drużynowej zaliczać się będzie 8 wyników indywidualnych i wynik sztafety;

- drużyna, która nie wystawiła zawodnika w danym wyścigu, nie zdobywa punktów za dany wyścig, jednak nie podlega dyskwalifikacji;
- zawodnik zdyskwalifikowany w danym wyścigu nie zdobywa punktów;
- w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje miejsce sztafety, a dalej większa liczba zdobytych miejsc pierwszych, drugich itd.

## **RUGBY TAG**

### **ID**

#### **1. Uczestnictwo**

Zespół liczy maks. 8 uczniów, w tym min. 3 dziewczęta. Do turnieju szkoła może zgłosić 8 uczniów.

System rozgrywek wojewódzkich zostanie ogłoszony po zebraniu zgłoszeń.

Obowiązuje zgłoszenie w systemie rejestracji szkół srs.szs.pl  
- w finale woj. w terminach wskazanych w komunikatach.

W roku szkolnym 2021/2022 zawody traktowane są jako pilotażowe. Ich wynik nie będzie zaliczany do współzawodnictwa wojewódzkiego „O Puchar Śląskiego Kuratora Oświaty”.

#### **2. Przepisy gry**

Rugby TAG jest to najbardziej podstawowa, bezkontaktowa odmiana rugby.

Szczegółowe zasady i przepisy gry w rugby Tag znajdują się na stronie Polskiego Związku Rugby.

##### 1. Zasady ogólne:

- czas gry 2×5-7 minut, w zależności od systemu rozgrywek; zaleca się, aby w turnieju łączny czas gry zespołu nie był większy niż 50 minut;
- wymiary boiska: min. 20×40 m, maks. 22×55 m + pola punktowe; zawody można rozgrywać w obiektach zamkniętych i na boiskach sportowych;

- na pełnowymiarowym boisku gra 5 zawodników (w tym min. 2 dziewczęta), na mniejszych boiskach liczba może być zmniejszona do 4, z zachowaniem liczebności dziewcząt;
  - w rugby TAG nie występują elementy szarży (ataku na zawodnika z piłką), zabroniona jest gra nogami (oprócz wznawienia gry), nie ma młynów oraz wrzutów do autu;
  - przez wzgląd na bezpieczeństwo, gracz z piłką musi pozostawać na nogach cały czas i nie wolno mu zdobywać punktów poprzez rzucanie się (nurkowanie) w obręb pola punktowego;
  - jeżeli zawodnik położy piłkę opierając się w tym czasie np. na kolanie, przyłożenie powinno zostać zaliczone, jednak sędzia powinien natychmiast przypomnieć wszystkim zawodnikom, że w zgodzie z regulaminem powinni dotykać podłoża jedynie stopami;
  - obrona występuje tylko i wyłącznie poprzez zrywanie TAGów; nie występuje kontakt fizyczny (przytrzymanie innego zawodnika, pchnięcie itp.) oraz położenie ręki między podłogą a piłką w trakcie przykładania piłki drużyny w ofensywie;
  - gdy piłka zostanie położona w polu punktowym, gra jest wznawiana "wolnym podaniem" (rzutem wolnym) ze środka boiska przez drużynę, na której polu została położona piłka.
- ##### 2. Podania i bieg z piłką
- piłka może być podana (rzucona) jedynie w bok lub do tyłu w powietrzu, nie może zostać przekazana z ręki do ręki; jeżeli piłka zostanie przekazana, podana lub kopnięta do przodu, wtedy sędzia dyktuje rzut wolny dla drużyny przeciwnej z wyjątkiem prawa korzyści;
  - w zgodzie z zasadą płynnej gry, sędzia powinien stosować prawo korzyści w każdym możliwym przypadku;
  - piłkę należy nosić w dwóch rękach (wyjątkiem jest minięcie linii obrony ostatniego zawodnika);
  - zawodnik drużyny przeciwnej nie może łapać za piłkę (obrona stosuje tylko zrywanie TAGów).

### 3. Rzut wolny

- rzut wolny jest stosowany do rozpoczęcia/wznowienia gry ze środka boiska na początku każdej połowy meczu oraz ze wskazanego przez sędziego miejsca przewinienia;
- sygnalizacja sędziego – ręka zgięta w łokciu pod kontem 90 stopni odwrócona do strony drużyny mającej rozpocząć grę; (więcej sygnalizacji na stronie PZR);
- w momencie rzutu wolnego drużyna musi cofnąć się o 5 m od miejsca przewinienia; nikomu nie wolno ruszyć do przodu do momentu, w którym piłka opuści ręce rozpoczynającego; zawodnik musi rozpocząć z piłką w obu rękach, po wydaniu przez sędziego komendy "Graj";
- jeśli przewinienie ma miejsce w obrębie do 5 m od linii pola punktowego drużyny broniącej, rzut wolny musi być wykonany przez drużynę atakującą z 5 m od pola punktowego.

#### TAG

- TAG – znacznik (szarfa) przyczepiony do pasa zawodnika;
- długość TAGa nie może być krótsza niż 35 cm;
- prawidłowe i nieprawidłowe założenie TAGów pokazano w regulaminie szczegółowym;
- gdy obrońca zerwie jeden ze znaczników przyczepionych do pasa zawodnika z piłką musi:
  - a) zatrzymać się;
  - b) trzymać znacznik w dłoni uniesionej do góry na głowę;
  - c) krzyknąć "TAG!";
  - d) oddać znacznik zawodnikowi, któremu został on zerwany po odegraniu przez niego piłki;
  - e) powrócić do gry;
- zawodnik pozbawiony znacznika musi:
  - a) zaprzestać biegu do 3 sekund lub 3 kroków;
  - b) podać piłkę natychmiast, wykonując jednocześnie maks. 3 kroki;
  - c) umieścić ponownie znacznik na pasie po jego otrzymaniu od obrońcy i powrócić do gry.

#### Zasady gry

- tylko zawodnik z piłką może zostać pozbawiony znacznika; zawodnik taki może biegać i unikać potencjalnych zerwań znacznika, ale nie może bronić się przed zerwaniem znacznika używając rąk lub piłki;
- gdy zawodnik z piłką zostanie pozbawiony znacznika piłka musi zostać podana w ciągu 3 kroków lub 3 sekund, które uwzględniają czas potrzebny na zatrzymanie się zawodnika (sędzia wydaje komendę: „Podaj! Podaj!”, a następnie gwizdże); zawodnik musi zatrzymać się najszybciej jak to możliwe (3 kroki), piłka może zostać podana w czasie zatrzymywania się zawodnika lub przyłożona na polu punktowym, jeżeli zawodnik znajduje się w obrębie pola punktowego przeciwnika i nie stracił dwóch TAGów; jeżeli podanie zajmuje więcej niż 3 sekundy lub zawodnik robi więcej niż 3 kroki musi zostać ukarany poprzez przyznanie rzutu wolnego dla drużyny przeciwnej; zawodnik, któremu zostanie zerwany TAG (po podaniu), jak i zawodnik, który zerwał TAG są wyłączeni z gry do momentu przyczepienia TAGa do paska (zawodnik w ofensywie) i oddania TAGa w ręce przeciwnika (zawodnik w defensywie);
- zawodnik pozbawiony znacznika w polu punktowym musi natychmiast położyć piłkę by zdobyć punkt; sędzia może pomóc poprzez wydanie komendy: „Połóż piłkę a uznam punkty” lub podobnej;
- jeżeli zawodnik rzuca się (nurkuje) by zdobyć punkt, będzie to uznane za przewinienie i zostanie przyznany rzut wolny dla drużyny w obronie z linii 5 m od pola punktowego;
- zawodnik broniący po zerwaniu znacznika musi odsunąć się od zawodnika z piłką i zająć neutralną pozycję (wyczekującą) dopóki piłka nie zostanie odegrana, lub też próbować zerwać drugiego TAGa; obrońca musi ułatwić zagranie piłki, nie może umyślnie dotykać piłki, póki jest ona w rękach innego zawodnika;

- wszyscy zawodnicy z drużyny broniącej muszą próbować wycofać się w kierunku swojego pola punktowego, póki są przed piłką; jeżeli zawodnik broniący będący na pozycji spalonego, przechwyci, zatrzyma, uniemożliwi podanie lub je spowolni, wówczas przeciw jego drużynie zostanie przyznany rzut wolny; zawodnik może jednak wycofać się z pozycji spalonej i wówczas przechwycić podanie, nim piłka dotrze do zamierzonego odbiorcy.

#### Gra faul

- zawodnik z piłką może biegać i unikać potencjalnego zerwania znacznika, lecz nie może bronić się używając rąk lub piłki;
- zawodnik nie może umyślnie wchodzić w kontakt z innym zawodnikiem (ciągnąć, popychać, wybiegać bezpośrednio przed przeciwnika lub zmuszać swoim zachowaniem do wbiegnięcia w siebie zawodnika z piłką); jeżeli taki kontakt nastąpi, sędzia przerywa grę, a zawodnik popełniający przewinienie zostaje napomniany o bezkontaktowej formie gry;
- piłka nie może być wrywana z rąk innego zawodnika;
- zawodnicy nie mogą kopać piłki;
- gra jest zaplanowana z myślą o poruszaniu się na stopach (nie wolno grać w podporze na kolanie, na łokciu itp.) oraz z piłką w obu rękach; jeżeli piłka upadnie na podłoże, zawodnik może ją podnieść, ale nie wolno mu upadać, by ją zdobyć;
- w przypadku przewinienia rzut wolny następuje z miejsca przewinienia; grę rozpoczyna drużyna, która nie popełniła przewinienia;
- w uzasadnionych przypadkach, po serii kilkukrotnego łamania przepisów przez drużynę broniącą, w polu 5 m (np. spalony, niewycofanie się na linię końcową, faul), sędzia może przyznać karny punkt drużynie atakującej (na wzór karnego przyłożenia, karnej piątki w rugby dorosłych);
- nie można blokować przeciwnika bez piłki;
- nie można łapać przeciwnika za żadną część ubrania oprócz TAG;

- nie można rzucać TAG na ziemię, należy go podać osobie, której został zerwany;
- zakaz obrotu wokół własnej osi o 360 stopni;
- należy zachowywać się w sposób sportowy.

#### SANKCJE: rzut wolny

##### 7.1. Strata piłki

- po zerwaniu jednego TAG i niewykonaniu zatrzymania i podania piłki w ciągu 3 sekund lub też 3 kroków (sędzia liczy na głos);
- po zerwaniu dwóch TAG;
- po podaniu piłki do przodu; grę z miejsca podania rozpoczyna drużyna przeciwna;
- po wymuszonym kontakcie;
- za zbijanie ręki przeciwnika, który chwytą TAG;
- po wyjściu na aut;
- po podanie do przodu.

##### 7.2. Rozpoczęcie/wznowienie gry zawsze w polu gry:

- drużyna przeciwna musi stać w odległości 5 m od piłki;
- gra rozpoczyna się po komendzie „gra” bądź gdy zawodnik trzymający piłkę „zaznaczy ją”, tzn. piłka leży na ziemi, a zawodnik dotknie ją nogą i podniesie lub
- gdy zawodnik trzymając piłkę dotyka stopy tak, aby piłka opuściła na chwilę rękę.

##### 7.3. Spalony

- po zerwaniu TAG zawodnicy obrony muszą się cofnąć w stronę swojego pola punktowego i nie mogą brać udziału w grze;
- jeżeli zawodnik przeszkodzi w grze; gra przesuwana jest o 5 m i jest wznawiana.

##### 7.4. Prząd/opuszczenie piłki

- jeżeli piłka zostanie upuszczona do tyłu względem strony drużyny atakującej jest „wolna”, tzn. każdy może ją podnieść i podjąć grę; jednak jeżeli powoduje to niebezpieczną grę

- (przepychania, rzucanie się na piłkę) sędzia decyduje, która drużyna była pierwsza przy piłce;
- przy podaniu do przodu drużyna przeciwna może przechwytać piłkę i podjąć grę.
- Sędzia
- jest animatorem gry; prowadzi tak spotkanie, aby zapewnić jej ciągłość;
  - dba o prawidłowe założenie TAGów przed grą;
  - dba o bezpieczeństwo zawodników;
  - odlicza czas gry.
- Postanowienia końcowe
- zmiany hokejowe;
  - zdobywanie punktów – tylko przez przyłożenia (jeżeli zawody odbywają się np. na hali, boisku asfaltowym, dopuszczone jest zdobywanie punktów tylko przez wbiegnięcie na pole punktowe – związane jest to z bezpieczeństwem uczestników gry);

### 3. Sposób przeprowadzenia

System rozgrywek powinien być dostosowany do liczby drużyn i możliwości technicznych organizatora.

Przy systemie „każdy z każdym” za wygrany mecz przyznaje się 3 pkt, remis – 2 pkt, przegrany – 1 pkt, walkower – 0 pkt. Przy równej liczbie punktów o kolejności decyduje:

- liczba małych punktów,
- mniej straconych punktów,
- bezpośredni pojedynek.

### 4. Współdziałanie

W ramach współpracy organizacyjnej można kontaktować się z regionalnym oficerem rozwoju rugby Stellą Koniusz: tel. 533 943 564.

## SIATKÓWKA PLAŻOWA

*IMS, Lic*

### 1. Uczestnictwo

Zespół składa się z 2-3 uczniów.

W finale wojewódzkim startują mistrzowie rejonów.

Obowiązuje zgłoszenie w systemie rejestracji szkół srs.szs.pl – w finale woj. w terminach wskazanych w komunikatach.

### 2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody powinny być rozgrywane systemem brazylijskim.

Przed każdym meczem opiekun podaje skład zespołu. **Zespół ma jedną zmianę w meczu – bez zmiany powrotnej.** Jeśli po dokonaniu zmiany wyniknie kontuzja, zespół może dokonać zmiany narzuconej, jednak zawodnik kontuzjowany nie może wziąć udziału w zawodach do końca turnieju.

Punktacja i system rozgrywek zostaną określone przez organizatora przed zawodami – zależnie od liczby zgłoszonych zespołów.

### 3. Przepisy techniczne

Wymiary boiska 8×16 m. Wysokość siatki:

- Igrzyska Młodzieży Szkolnej: dziewczęta 215 cm, chłopcy 235 cm;

- Licealiada: dziewczęta 224 cm, chłopcy 243 cm.

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPS.

## SZACHY

*ID, IMS, Lic*

### 1. Uczestnictwo

W finale wojewódzkim startują mistrzowie rejonów.

Obowiązuje zgłoszenie w systemie rejestracji szkół srs.szs.pl – w finale woj. w terminach wskazanych w komunikatach.

Reprezentacja składa się z 4 uczniów:

- 1 szachownica – chłopiec lub dziewczyna,
- 2 szachownica – chłopiec lub dziewczyna,

- 3 szachownica – chłopiec lub dziewczyna,
- 4 szachownica – dziewczyna.

Kolejności zawodników nie można zmienić przez cały turniej.

## 2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody zostaną przeprowadzone w formie drużynowej, systemem szwajcarskim-kontrolowanym, zgodnie z obowiązującymi przepisami PZSzach.

Tempo gry 10-20 minut na zawodnika. Liczba rund – 7.

W zawodach niższej rangi można zmienić czas lub liczbę rund – w zależności od liczby zespołów.

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże (meczowe 2, 1, 0),
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt, remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt),
- wartościowanie pełne Buchholza,
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej szachownicy lub na kolejnych.

## SZKOLNY FESTIWAL SZTAFET *ID, IMS, Lic*

### 1. Uczestnictwo

Reprezentacja liczy 8 uczniów. Każdy uczeń startuje w jednej sztafecie.

W finale wojewódzkim startują mistrzowie rejonów.

Obowiązuje zgłoszenie w systemie rejestracji szkół srs.szs.pl – w finale woj. w terminach wskazanych w komunikatach.

W roku szkolnym 2021/2022 zawody traktowane są jako pilotażowe. Ich wynik nie będzie zaliczany do współzawodnictwa wojewódzkiego „O Puchar Śląskiego Kuratora Oświaty”.

### 2. Program zawodów

Igrzyska Dzieci:

- sztafeta 4×100 m,
- sztafeta szwedzka 100+200+300+400 m.

Igrzyska Młodzieży Szkolnej:

- sztafeta 4×100 m,
- sztafeta olimpijska 100+200+400+800 m lub w odwrotnej kolejności.

Licealiada:

- sztafeta 4×100 m,
- sztafeta 4×400 m.

### 3. Punktacja

W każdej kategorii wiekowej przyznaje się punkty za obydwie sztafety: I m. – 21 pkt, II m. – 18 pkt, III m. – 16 pkt, od IV m. 14 pkt do XVI m. 2 pkt po jednym punkcie mniej. Miejsce XVII i dalsze – po 1 pkt.

Suma punktów za obydwie sztafety decyduje o miejscu w zawodach. Przy równej liczbie punktów o miejscu decyduje wyższe miejsce lepszej sztafety.

Szkoły, które wezmą udział w zawodach tylko z jedną sztafetą, będą klasyfikowane poza konkurencją.

## SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE *ID, IMS, Lic*

### 1. Uczestnictwo

Reprezentacja liczy 6 uczniów.

W finale wojewódzkim startują mistrzowie rejonów.

Obowiązuje zgłoszenie w systemie rejestracji szkół srs.szs.pl – w finale woj. w terminach wskazanych w komunikatach.

### 2. Program zawodów

Zawody odbędą się w formie sztafety na dystansach: dziewczęta 6×800 m, chłopcy w Igrzyskach Dzieci i Igrzyskach Młodzieży Szkolnej 6×1000 m, chłopcy w Licealiadzie 6×1500 m. Start pierwszych zawodników nastąpi ze startu wspólnego, kolejni dokonują przekazania pałeczki sztafetowej w strefie zmian, liczącej 20 m. Dopuszcza się start w kolcach krótkich 6 mm.

## TENIS STOŁOWY

### *ID, IMS, Lic*

#### 1. Uczestnictwo

Reprezentacja składa się z 2-3 uczniów.

W finale wojewódzkim startuje 8 szkół: mistrzowie i wicemistrzowie półfinałów wojewódzkich, w półfinałach – mistrzowie rejonów.

Obowiązuje zgłoszenie w systemie rejestracji szkół srs.szs.pl – w finale woj. w terminach wskazanych w komunikatach.

#### 2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody rozegrane zostaną sposobem drużynowym. W każdym meczu rozgrywane będą gry w kolejności: A-X, B-Y, debel, A-Y, B-X. Mecz toczy się do trzech wygranych gier.

Przed każdym meczem opiekun podaje skład zespołu. Zawodnik rezerwowy może zagrać w deblu, a w następnej grze może być zawodnikiem podstawowym. W przypadku kontuzji gra kończy się walkowerem, a w następnej grze zawodnik rezerwowy staje się podstawowym. W kolejnym meczu zawodnik kontuzjowany może wrócić do składu.

System rozgrywek powinien być dostosowany do liczby drużyn.

## TRÓJBÓJ LA

### *ID*

#### 1. Uczestnictwo

Reprezentacja składa się z 5 uczniów z rocznika 2011 i ml..

W finale wojewódzkim startują mistrzowie rejonów.

Obowiązuje zgłoszenie w systemie rejestracji szkół srs.szs.pl – w finale woj. w terminach wskazanych w komunikatach.

Lekkoatletyczne tabele punktowe dostępne są na stronie Śląskiego SZS: [www.slaskiszs.com.pl](http://www.slaskiszs.com.pl).

#### 2. Program zawodów

– bieg na 60 m,

- skok w dal ze strefy,
- rzut piłką palantową (80 g).

#### 3. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody zostaną rozegrane w ciągu jednego dnia. Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna.

##### *Bieg na 60 m*

Bieg będzie rozegrany w seriach na czas. Zawodnicy startują z bloków i powinni biec po przydzielonym im torze od startu do mety. Trzeci fałstart – dyskwalifikacja (tylko w tej konkurencji).

##### *Skok w dal*

Strefa jest częścią rozbiegu zaznaczoną kredą. Szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm. Końcem strefy powinna być belka z plasteliną (plastelina nie wchodzi w skład strefy). Każdy zawodnik ma prawo do 3 prób.

Pomiaru dokonujemy od śladu w strefie najbliższej belki. Jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy. Pozostałe przepisy jak w skoku w dal.

##### *Rzut piłeczką palantową*

Rzuty wykonuje się w dowolny sposób, prawą lub lewą ręką, z miejsca lub z rozbiegu. Każdy zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego i trzech rzutów w konkursie. Odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m. Liczy się najlepszy rezultat. Pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutni na niekorzyść zawodnika.

#### 4. Punktacja

Wyniki przelicza się na punkty wg tabel trójbojowych. Suma osiągniętych punktów za 3 konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika. Na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 4 najlepszych zawodników.

Przy równej liczbie punktów o wyższej lokacie szkoły decyduje wynik najlepszego zawodnika, potem drugiego itd.



## **UNIHOKEJ**

### **ID, IMS, Lic**

#### **1. Uczestnictwo**

Zespół liczy maks. 9 uczniów w Igrzyskach Dzieci i 12 uczniów w starszych kategoriach. Do turnieju szkoła może zgłosić 9 uczniów w Igrzyskach Dzieci i 12 uczniów w starszych kategoriach.

W finale wojewódzkim startują 4 szkoły. System rozgrywek niższego szczebla w unihokeju będzie uzależniony od liczby zgłoszonych szkół – mistrzów powiatu. Mogą odbyć się 2 lub 4 półfinały wojewódzkie.

Obowiązuje zgłoszenie w systemie rejestracji szkół srs.szs.pl – w finale woj. w terminach wskazanych w komunikatach.

#### **2. Przepisy gry**

- w Igrzyskach Dzieci zawody powinny być rozgrywane na boisku o wymiarach 12×24 m (gra 3 zawodników w polu + bramkarz);
- w starszych kategoriach zawody powinny być rozgrywane na boisku o wymiarach 20×40 m (gra 5 zawodników w polu + bramkarz); minimalne wymiary to 14×28 m (gra 4 zawodników w polu + bramkarz); zaleca się grę na boiskach większych; boisko ma być otoczone min. 50-centymetrowymi bandami;
- wymiary bramki: 115×160 cm; dopuszcza się bramki klubowe 105×140 cm; w Igrzyskach Dzieci linia bramkowa znajduje się 2,5 m od linii końcowej boiska, w starszych kategoriach 3,5 m od linii końcowej boiska;
- czas gry: 3×8 min z 2-minutowymi przerwami, zatrzymywany tylko w ostatniej minucie;
- gra się piłeczką do unihokeja;
- pole bramkowe ma wymiary 4×5 m, bramkarz przy wyrzucaniu lub łapaniu piłeczki może je częściowo opuścić (musi mieć z nim kontakt dowolną częścią ciała);

- pole przedbramkowe ma wymiary 1×2,5 m;
- w trakcie rzutu wolnego przeciwnicy (włączając ich kije) znajdują się 3 m od piłeczki;
- piłeczkę można uderzać tylko poniżej kolan; jeśli nie ma zagrożenia uderzenia przeciwnika – do wysokości bioder;
- bramkarz nie używa kija, może łapać piłeczkę, trzymać ją nie dłużej niż 3 sek. i podawać ręką, pod warunkiem, że piłeczka dotknie podłoża na jego połowie;
- piłeczkę można kopnąć do zawodnika tej samej drużyny, lecz nie więcej niż jeden raz;
- nie wolno celowo grać rękami i głową;
- nie wolno grać piłeczki skacząc i leżąc;
- nie wolno przytrzymywać i popychać przeciwnika;
- rzut wolny lub 2 minuty kary za następujące przewinienia: grę wysokim kijem, uderzenie kija przeciwnika, zagranie piłki ręką lub głową, popychanie, przytrzymywanie, przeszkadzanie, rzucanie kija, niezachowanie odstępu w czasie wykonywania rzutu wolnego; za przewinienie w sytuacji bramkowej – rzut karny;
- podczas meczu można dokonać dowolnej liczby zmian.

#### **3. Sposób przeprowadzenia**

System – zależnie od liczby drużyn. Przy systemie „każdy z każdym” za wygrany mecz przyznaje się 3 pkt, za remis – 1 pkt, za przegrany – 0 pkt. Przy równej liczbie punktów o kolejności decyduje:

- większa liczba zdobytych punktów pomiędzy zainteresowanymi,
- lepsza różnica bramek pomiędzy zainteresowanymi,
- większa liczba zdobytych bramek pomiędzy zainteresowanymi,
- lepsza różnica bramek w turnieju,
- większa liczba zdobytych bramek w turnieju.

**REGULAMIN  
WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ  
„O PUCHAR ŚLĄSKIEGO KURATORA OŚWIATY”  
W ROKU SZKOLNYM 2021/2022**

**I. WSPÓLZAWODNICTWO SPORTOWE W RAMACH  
IGRZYSK DZIECI**

**WSPÓLZAWODNICTWO SPORTOWE W RAMACH  
IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ**

Prowadzone będzie osobne współzawodnictwo w ramach Igrzysk Dzieci i Igrzysk Młodzieży Szkolnej. Zaliczane będą do niego wyniki uzyskane w półfinałach i finałach wojewódzkich.

Wyniki zawodów w rugby TAG i szkolnym festiwalu sztafet nie będą zaliczane do współzawodnictwa.

**1. Elementy współzawodnictwa**

***Igrzyska Dzieci***

piłka siatkowa  
koszykówka  
piłka ręczna  
piłka nożna  
unihokej  
trójbój LA  
czwórbój LA  
pływanie drużynowe  
tenis stołowy  
badminton  
szachy  
sztafetowe biegi przelajowe  
drużynowe biegi przelajowe  
biegi łyżwiarskie  
narciarstwo biegowe  
orientacja sportowa  
gry i zabawy  
koszykówka 3×3

***Igrzyska Młodzieży Szkolnej***

piłka siatkowa  
koszykówka  
piłka ręczna  
piłka nożna  
unihokej  
szkolna drużynowa liga LA  
pływanie drużynowe  
tenis stołowy  
badminton  
szachy  
sztafetowe biegi przelajowe  
drużynowe biegi przelajowe  
biegi łyżwiarskie  
narciarstwo biegowe  
orientacja sportowa  
siatkówka plażowa  
koszykówka 3×3

**2. Punktacja współzawodnictwa**

Punktowane będzie 16 miejsc w województwie w wymienionych dyscyplinach wg zasad: I m. – 32 pkt, II m. – 30 pkt, do XVI m. – 2 pkt. XVII i dalsze (zajęte w finale woj.) – 1 pkt.

**3. Obliczanie wyników**

Do punktacji końcowej współzawodnictwa w ramach Igrzysk Dzieci i Igrzysk Młodzieży Szkolnej zostanie zaliczonych maksymalnie 7 najlepszych wyników uzyskanych przez szkołę w zawodach w kategoriach dziewcząt i chłopców, z czego dla każdej płci:

- lepszy wynik z trójbój lub czwórbój LA,
- lepszy wynik z drużynowych biegów przelajowych lub sztafetowych biegów przelajowych,
- w pływaniu drużynowym w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej – lepszy wynik z edycji jesiennej lub wiosennej.

Do sumy doliczone zostaną:

- w Igrzyskach Dzieci – wynik z gier i zabaw lub z szachów (lepszy), jeśli szkoła ma 7 wyników w kategorii dziewcząt i 7 w kategorii chłopców; jeśli szkoła ma w którejś kategorii 6 lub mniej wyników, sumuje się zarówno szachy, jak i gry i zabawy;
- w Igrzyskach Młodzieży Szkolnej – wynik z szachów.

W narciarstwie biegowym do współzawodnictwa zostanie zaliczony wynik najlepszej drużyny z powiatu.

**4. Ocena wyników**

W wypadku równej liczby punktów o kolejności miejsc decyduje większa liczba miejsc pierwszych, drugich, trzecich itd. uzyskanych w finałach wojewódzkich.

## **II. WSPÓLZAWODNICTWO SPORTOWE W RAMACH LICEALIADY**

Prowadzona będzie odrębna klasyfikacja w kategorii dziewcząt i w kategorii chłopców. Do współzawodnictwa zaliczane będą wyniki w niżej wymienionych dyscyplinach, uzyskane w półfinałach i finałach wojewódzkich.

Wyniki zawodów w szkolnym festiwalu sztafet nie będą zaliczone do współzawodnictwa.

### **1. Elementy współzawodnictwa**

- |                                |                        |
|--------------------------------|------------------------|
| - piłka siatkowa,              | - tenis stołowy,       |
| - koszykówka,                  | - badminton,           |
| - piłka ręczna,                | - szachy               |
| - piłka nożna,                 | - orientacja sportowa, |
| - szkolna liga LA,             | - narciarstwo biegowe, |
| - sztafetowe biegi przełajowe, | - siatkówka plażowa,   |
| - drużynowe biegi przełajowe,  | - koszykówka 3×3,      |
| - pływanie drużynowe,          | - unihokej.            |

### **2. Punktacja zawodów**

Punktowane będzie 16 miejsc w województwie w wymienionych dyscyplinach wg zasad: I m. – 32 pkt, II m. – 30 pkt, do XVI m. – 2 pkt. XVII i dalsze (zajęte w finale woj.) – 1 pkt.

### **3. Obliczanie wyników**

Do punktacji końcowej współzawodnictwa w ramach Licealiady zostanie zaliczonych maksymalnie 7 najlepszych wyników uzyskanych przez szkołę w zawodach, oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców, z zastrzeżeniem, że uwzględniony będzie lepszy wynik z drużynowych biegów przełajowych lub sztafetowych biegów przełajowych.

Jeśli w finale wojewódzkim w szachach szkołę reprezentował zespół mieszany, to punkty zostaną podzielone między dziewczęta i chłopców proporcjonalnie – zależnie od składu reprezentacji.

W narciarstwie biegowym do współzawodnictwa zostanie zaliczony wynik najlepszej drużyny z powiatu.

### **4. Ocena wyników**

W wypadku równej liczby punktów o kolejności miejsc decyduje większa liczba miejsc pierwszych, drugich, trzecich itd. uzyskanych w finałach wojewódzkich.

**Wyniki współzawodnictwa sportowego szkół „O Puchar Śląskiego Kuratora Oświaty” za rok szkolny 2020/2021 są dostępne na stronie internetowej Śląskiego Szkolnego Związku Sportowego:**

[www.slaskiszs.com.pl](http://www.slaskiszs.com.pl)

**INFORMACJA O ZAWODACH SPORTOWYCH,  
KTÓRE MOGĄ BYĆ WYMIENIONE  
NA ŚWIADECTWIE UKOŃCZENIA  
SZKOŁY PODSTAWOWEJ**

Co roku do końca lutego Śląski Kurator Oświaty podaje do publicznej wiadomości wykaz zawodów wiedzy, artystycznych i sportowych, organizowanych przez kuratora oświaty lub inne podmioty działające na terenie szkoły, które mogą być wymienione na świadectwie ukończenia szkoły podstawowej, a także określa miejsca uznane za wysokie w ww. imprezach.

W wykazie znajdują się zawody organizowane przez Śląski Szkolny Związek Sportowy. Wykaz jest publikowany corocznie na stronie internetowej Kuratorium Oświaty w Katowicach.

Aby ułatwić dokumentowanie osiągnięć uczniów proponujemy, aby na świadectwo wpisywać nazwę zawodów w brzmieniu zgodnym z zapisem znajdującym się na dyplomie wręczanym na imprezie.

**WYKAZ  
Rejonowych Organizatorów Sportu Szkolnego  
Śląskiego Szkolnego Związku Sportowego**

<b>1. Rejon BIELSKO-BIAŁA</b>	
<b>Dariusz Janko</b>	Szkoła Podstawowa nr 2 w Czechowicach-Dziedzicach ul. Węglowa 54 tel. 692 024 074 43-502 Czechowice-Dziedzice
Bielsko-Biała – miasto na prawach powiatu	
Powiat bielski	
Szczyrk – miasto	Żywiec – miasto
Bestwina – gmina	Czernichów – gmina
Buczkowice – gmina	Gilowice – gmina
Czechowice-Dziedzice – gmina	Jeleśnia – gmina
Jasienica – gmina	Koszarawa – gmina
Jaworze – gmina	Lipowa – gmina
Kozy – gmina	Łękawica – gmina
Porąbka – gmina	Łodygowice – gmina
Wilamowice – gmina	Milówka – gmina
Wilkowice – gmina	Radziechowy-Wieprz – gmina
	Rajeza – gmina
	Ślemień – gmina
	Swinna – gmina
	Ujsoly – gmina
	Węgierska Górka – gmina

<b>2. Rejon BYTOM</b>	
<b>Marek Majeranowski</b>	Miejski Szkolny Związek Sportowy w Bytomiu ul. Strzelców Bytomskich 11 41-902 Bytom tel. 505 336 708
Bytom – miasto na prawach powiatu	
Piekary Śl. – miasto na prawach powiatu	

3. Rejon CHORZÓW	
<b>Marek Krychowski</b>	Szkoła Podstawowa nr 5 w Chorzowie ul. Ryszki 55 tel./fax. 32 241 99 10 41-500 Chorzów tel. 698 622 246
Chorzów – miasto na prawach powiatu Siemianowice Śl. – miasto na prawach powiatu Świętochłowice – miasto na prawach powiatu	

4. Rejon CZĘSTOCHOWA	
<b>Zygmunt Stempor</b>	Szkolny Związek Sportowy – ZM w Częstochowie ul. Krakowska 29 tel. 34 368 14 02 42-200 Częstochowa tel. 600 201 945
Częstochowa – miasto na prawach powiatu	

Powiat częstochowski		Powiat kłobucki	
Błachownia – gmina	Kłobuck – gmina	Krzepice – gmina	Lipie – gmina
Dąbrowa Zielona – gmina	Miedźno – gmina	Opatów – gmina	Panki – gmina
Janów – gmina	Popów – gmina	Przystajń – gmina	Wręczyca Wielka – gmina
Kamienica Polska – gmina			
Kłomnice – gmina			
Konieczpol – gmina			
Konopiska – gmina			
Kruszyna – gmina			
Lelów – gmina			
Mstów – gmina			
Mykanów – gmina			
Olsztyn – gmina			
Poczesna – gmina			
Przyrów – gmina			
Rędziny – gmina			
Starcza – gmina			

5. Rejon DĄBROWA GÓRNICZA	
<b>Jan Podsiadło</b>	Zespół Szkół Sportowych w Dąbrowie Górniczej ul. Chopina 34 tel. 32 262 69 68 41-300 Dąbrowa Górnicza tel. 502 715 441
Dąbrowa Górnicza – miasto na prawach powiatu	
Powiat będziński	
Będzin – miasto	Mierzęcice – gmina
Czeladź – miasto	Psary – gmina
Wojkowice – miasto	Siewierz – gmina
Bobrowniki – gmina	Sławków – miasto

6. Rejon GLIWICE	
<b>Sylwester Walczuk</b>	Szkoła Podstawowa nr 28 w Gliwicach ul. Marcina Strzody 4 44-100 Gliwice tel. 502 762 373
Gliwice – miasto na prawach powiatu	
Powiat gliwicki	
Knurów – miasto	Rudziniec – gmina
Pyskowice – miasto	Sośnicowice – miasto
Gierałtowice – gmina	Toszek – gmina
Pilchowice – gmina	Wielowieś – gmina

7. Rejon KATOWICE	
<b>Krzysztof Nowosielski</b>	Szkoła Podstawowa nr 44 w Katowicach ul. Brynicy 7 tel./fax 32 256 98 87 40-358 Katowice tel. 501 247 077
Katowice – miasto na prawach powiatu	
Mysłowice – miasto na prawach powiatu	

8. Rejon PSZCZYNA	
<b>Jacek Indeka</b>	Szkoła Podstawowa w Studzionce ul. H. Jordana 3 tel. 32 211 31 56 43-245 Studzionka tel. 668 135 663
Powiat pszczyński	
Goczałkowice Zdrój – gmina	Pawłowice – gmina
Kobiór – gmina	Pszczyzna – gmina
Miedźna – gmina	Suszec – gmina
Powiat cieszyński	
Cieszyn – miasto	Goleszów – gmina
Ustroń – miasto	Hażlach – gmina
Wisła – miasto	Istebna – gmina
Brenna – gmina	Skoczów – gmina
Chybie – gmina	Strumień – gmina
Dębowice – gmina	Zebrzydowice – gmina

9. Rejon RACIBÓRZ	
<b>Janusz Obarymski</b>	Międzyszkolny Ośrodek Sportowy w Raciborzu ul. Klasztorna 9 tel./fax 32 415 24 71 47-400 Racibórz tel. 693 368 384
Powiat raciborski	
Racibórz – miasto	Kuźnia Raciborska – miasto
Kornowac – gmina	Nędza – gmina
Krzanowice – miasto	Pietrowice Wielkie – gmina
Krzyżanowice – gmina	Rudnik – gmina
Powiat rybnicki	
Czerwionka-Leszczyzny – gmina	Lyski – gmina
Gaszowice – gmina	Świerklany – gmina
Jejkowice – gmina	

10. Rejon RYBNIK	
<b>Stefan Adameczyk</b>	ul. Raciborska 96 a tel. 609 795 793 44-210 Rybnik
Rybnik – miasto na prawach powiatu	
Żory – miasto na prawach powiatu	

11. Rejon SOSNOWIEC	
<b>Daniel Gałużny</b>	CKZiU – Technikum nr 4 Transportowe w Sosnowcu ul. Kilińskiego 31 41-200 Sosnowiec tel. 663 759 090
Sosnowiec – miasto na prawach powiatu	
Jaworzno – miasto na prawach powiatu	

12. Rejon TARNOWSKIE GÓRY	
<b>Monika Markowska</b>	II Liceum Ogólnokształcące w Tarnowskich Górach ul. J. Piłsudskiego 3 tel./fax 32 285 29 41 42-600 Tarnowskie Góry tel. 609 581 867
Powiat tarnogórski	
Kalety – miasto	Lubliniec – miasto
Miasteczko Śląskie – miasto	Boronów – gmina
Radzionków – miasto	Ciasna – gmina
Tarnowskie Góry – miasto	Herby – gmina
Krupski Młyn – gmina	Kochanowice – gmina
Ożarowice – gmina	Koszęcin – gmina
Świerklaniec – gmina	Pawonków – gmina
Tworóg – gmina	Woźniki – gmina
Zbroslawice – gmina	

13. Rejon TYCHY	
<b>Henryk Ditmer</b>	Szkoła Podstawowa nr 1 w Imielinie ul. W. Sapety 8 41-407 Imielin tel. 516 403 831
Tychy – miasto na prawach powiatu	
Powiat bieruńsko-lędzki	
Bieruń – miasto	Łaziska Górne – miasto
Imielin – miasto	Mikołów – miasto
Lędziny – miasto	Orzesze – miasto
Bojszowy – gmina	Ornontowice – gmina
Chelm Śląski – gmina	Wryy – gmina

14. Rejon WODZISŁAW ŚLĄSKI	
<b>Agata Kopta</b>	Szkoła Podstawowa nr 1 w Radlinie ul. Kornela Makuszyńskiego 17 44-310 Radlin tel. 602 234 571
Powiat wodzisławski	
Pszów – miasto	Gorzyce – gmina
Radlin – miasto	Lubomia – gmina
Rydultowy – miasto	Markłowice – gmina
Wodzisław Śl. – miasto	Mszana – gmina
Godów – gmina	
Jastrzębie-Zdrój – miasto na prawach powiatu	

15. Rejon ZABRZE	
<b>Aneta Wolny</b>	Zespół Szkół nr 10 w Zabrze ul. Chopina 26 41-807 Zabrze tel. 502 582 276
Zabrze – miasto na prawach powiatu Ruda Śląska – miasto na prawach powiatu	

16. Rejon ZAWIERCIE	
<b>Zbigniew Grzegorzcyk</b>	Szkoła Podstawowa nr 3 w Zawierciu ul. M. Skłodowskiej-Curie 16 tel. 32 672 43 83 42-400 Zawiercie tel. 696 081 096
Powiat zawierciański	
Poreba – miasto	Myszków – miasto
Zawiercie – miasto	Koziegłowy – gmina
Irządze – gmina	Niegowa – gmina
Kroczyce – gmina	Poraj – gmina
Łazy – gmina	Żarki – gmina
Ogrodzieniec – gmina	
Pilica – gmina	
Szczekociny – gmina	
Włodowice – gmina	
Żarnowiec – gmina	
Powiat myszkowski	

## WAŻNE ADRESY I TELEFONY

### Szkolny Związek Sportowy Zarząd Krajowy

ul. Ciołkosza 1/29, 03-134 Warszawa,  
tel./fax. 22 621 85 93, 22 848 91 17  
strona internetowa: www.szs.pl

### Urząd Marszałkowski Województwa Śląskiego, Wydział Turystyki i Sportu

ul. Reymonta 24, 40-036 Katowice,  
tel. 32 774 09 10 dział sportowy, tel. 32 774 09 73 sekretariat.

### Kuratorium Oświaty w Katowicach

ul. Powstańców 41a, 40-024 Katowice,  
tel. 32 606 30 35/36 (kancelaria).

### Śląska Federacja Sportu

ul. Kościuszki 191, 40-525 Katowice,  
tel./fax. 32 257 22 60.

### Akademia Wychowania Fizycznego

ul. Mikołowska 72a, 40-066 Katowice,  
tel. 32 251 40 66 centrala

### Śląskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe

ul. Francuska 32, 40-028 Katowice,  
tel. 32 255 57 77, 32 256 27 29

### Śląskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej

ul. Korfantego 8, 40-005 Katowice, tel. 32 253 79 58

### Śląski Związek Lekkiej Atletyki

ul. Kościuszki 84, 40-519 Katowice, tel. 608 204 836

### Śląski Związek Tenisa Stołowego

ul. Bogucicka 2/1a, 40-227 Katowice, tel. 733 555 723  
Adres korespondencyjny: ul. Partyzantów 25, 44-113 Gliwice

### Śląski Związek Pływacki

ul. Gwarków 1, 41-400 Mysłowice,  
tel. 32 318 24 09, 501 341 977

**Śląski Związek Piłki Ręcznej**

ul. Jesionowa 15, 40-159 Katowice, tel. 32 253 77 80

**Śląski Związek Koszykówki**

ul. Kościuszki 66, 40-047 Katowice,  
tel. 32 785 84 37, 601 382 633

**Śląski Związek Piłki Siatkowej**

ul. Dworcowa 15, 40-012 Katowice, tel. 32 253 75 56

**Śląski Związek Piłki Nożnej**

ul. Francuska 32, 40-028 Katowice,  
tel. 32 256 43 25, 32 256 21 78 – sekretariat

**Śląski Związek Orientacji Sportowej**

ul. Jagiellońska 21, 44-100 Gliwice,  
tel. kom. 502 773 221 (Katarzyna Androsz)

**Śląsko-Beskidzki Związek Narciarski**

ul. Wyzwolenia 67, 43-460 Wisła, tel. 33 855 33 00



# ODWIEDŹ STADION ŚLĄSKI

PRZEJDŹ JEDNĄ Z **TRZECH TRAS ZWIEDZANIA**  
I PODZIWIJ ARENĘ Z **PUNKTU WIDOKOWEGO**  
ZNAJDUJĄCEGO SIĘ NA WYSOKOŚCI **26 METRÓW!**

KUP BILET:



[stadionslaski.pl/zwiedzanie](https://stadionslaski.pl/zwiedzanie)





**Zgoda rodziców (prawnych opiekunów) na udział ucznia  
w zawodach współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży szkolnej  
Śląskiego Szkolnego Związku Sportowego**

**Klauzula zgody**

**Wyrażam zgodę** na uczestnictwo mojego dziecka

.....  
*imię i nazwisko/klasa/rok urodzenia*

ucznia szkoły .....  
*nazwa szkoły*

w zawodach sportowych (cyklu imprez) .....  
*wymienić dyscyplinę/y sportu*

które odbędą się w dniu/dniach .....  
i **oświadczam**, że nie ma przeciwwskazań lekarskich, aby moje dziecko uczestniczyło  
w międzyszkolnych zawodach sportowych.

Zgodnie z art.6 ust.1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych  
z dnia 27 kwietnia 2016 r. **wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego  
dziecka** w celu realizacji zadań statutowych Śląskiego Szkolnego Związku Sportowego,  
czyli organizacji zawodów sportowych Kalendarza Imprez Szkolnego Związku Sportowego  
i udziału w nich uczniów. Zawody te są rejestrowane  
w **Systemie Rejestracji Szkół**, którego administratorem danych jest Szkolny Związek  
Sportowy ul. Ciołkosza 1/29, 03-134 Warszawa.

Celem przetwarzania danych osobowych w zakresie: imię i nazwisko, rok  
urodzenia, klasa, szkoła, klub sportowy, licencja, dyscyplina sportu jest udział w zawodach  
sportowych. Dane w systemie będą przetwarzane przez czas pobierania nauki w szkole przez  
uczestnika zawodów sportowych. Podanie danych jest dobrowolne, ale ich brak  
uniemożliwia udział dziecka w zawodach.

Jednocześnie informuję, że zapoznałem się z informacją dotyczącą przetwarzania  
danych osobowych, których administratorem jest Śląski Szkolny Związek Sportowy  
(dostępna w Informatorze Programowym Śląskiego SZS na str. 20-22 i na stronie  
internetowej [www.slaskiszs.com.pl](http://www.slaskiszs.com.pl) w zakładce „Ochrona danych osobowych”).

.....  
*data i podpis rodzica lub opiekuna prawnego dziecka*

**Informacja o posiadanych przez moje dziecko licencjach sportowych**

.....  
*nazwa związku sportowego*

.....  
*uprawiana dyscyplina sportu/ nazwa klubu /miejsowość*

.....  
*data i podpis rodzica lub opiekuna prawnego dziecka*